

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΩΝΗ



Εθνικό είναι ό,τι είναι αληθινό!

Μηνιαία Εφημερίδα

Έτος Ιδρύσεως 2005

Αριθμός Φύλλου 110

Μάιος 2014

## ► Δείτε επίσης

### Ο ΗΡΩΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΓΕΝΝΑΙΩΝ ΚΑΙ Η ΜΑΧΗ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

Ο μήνας της αγάπης και της ευτυχίας. Ο μήνας όπου η ψυχή πετά να αγγίξει το άπειρο και η καρδιά χτυπά αγόγγυστα ανηφορίζοντας το δρόμο που της έταξε ο Πλάστης. Μάιος! Ο μήνας όπου η μυροβόλος πλάση ανοίγει διάπλατα τα παράθυρα της όρασης προς απολαύει των αγαθών της Δημιουργίας, αλλά ταυτόχρονα είναι και ο μήνας της θανάσιμης, της αιωνιότητας, και της αναγεννήσεως της Αθάνατης Ελληνικής ψυχής και του μεγαλείου της.

► σελίδα 4

### Η ήττα στο Κοσσυφοπέδιο «καθοδηγεί» τον Πούτιν



Το τέλος της κρίσης στην Ουκρανία, που δεν φαίνεται στον ορίζοντα, θα αργήσει με δεδομένη την αποφασιστικότητα του Προέδρου Βλαντιμίρ Πούτιν να μην αποδεχθεί την επανάληψη του σεναρίου του Κοσσυφοπεδίου, όπου οι Αμερικανοί και οι Δυτικοί σύμμαχοί τους, εκμεταλλεύθηκαν τότε την αδυναμία της Μόσχας να υποστηρίξει τη σύμμαχό και ομόθρησκή της Σερβία.

► σελίδα 18

## 19 ΜΑΪΟΥ ΗΜΕΡΑ ΜΝΗΜΗΣ ΤΗΣ ΠΟΝΤΙΑΚΗΣ ΓΕΝΟΚΤΟΝΙΑΣ

☞ Του ΘΕΟΦΑΝΗ ΜΑΛΚΙΔΗ

# Μνήμη Γενοκτονίας και Διεκδίκησης της Αναγνώρισης

Ο Ποντιακός όπως και ολόκληρος ο Ελληνισμός που ζούσε στο οθωμανικό κράτος, από την πτώση της Κωνσταντινούπολης (1453) και της Τραπεζούντας (1461) γνώρισε συνεχείς διωγμούς και προσπάθειες για βίαιο εξισλαμισμό και εκτουρκισμό, με αποκορύφωμα την οργανωμένη και συστηματική γενοκτονία των αρχών του 20ου αιώνα.

Η πρώτη φάση της Γενοκτονίας αρχίζει το 1908 και κρατά μέχρι την έναρξη του Α΄ Παγκοσμίου Πολέμου, όταν το Ανατολικό ζήτημα, η άνοδος των Νεότουρκων, οι Βαλκανικοί Πόλεμοι και η είσοδος της Γερμανίας ως στρατηγικού εταίρου του Οθωμανικού κράτους, δημιούργησαν τις συνθήκες για την έναρξη των διωγμών των Ελλήνων του Πόντου.

Η δεύτερη περίοδος ξεκίνησε το 1915, όταν οι συγκρούσεις του Α΄ Παγκοσμίου πολέμου αναβάθμισαν την πολιτική της γενοκτονίας. Το σχέδιο εξόντωσης υλοποιείται με τη συμμετοχή του στρατού και παραστρατιωτικών ομάδων και στοχεύει στη δολοφονία ή την εκτόπιση των ανδρών σε στρατόπεδα συγκέντρωσης και στην εξόντωση των γυναικών, των παιδιών και των ηλικιωμένων.

Η περίοδος 1919-1923 αποτελεί την τρίτη, τελευταία και πιο έντονη φάση της γενοκτονίας με την εδραίωση του Μουσταφά Κεμάλ (Ατατούρκ) στο οθωμανικό εσωτερικό. Από το 1919 και μέχρι τον Αύγουστο του 1923 ο Κεμάλ, προχώρησε στη τελευταία φάση εξόντωσης των Ελλήνων του Πόντου, της Θράκης και της Ιωνίας.

Έτσι έως το 1923, οι Νεότουρκοι και οι Κεμαλικόι με τα σκληρά μέτρα που έλαβαν εναντίον των Ελλήνων με τη μέθοδο των εξοριών, βιασμών, σφαγών, εξανδραποδισμών και απαγχονισμών εξόντωσαν 1.000.000 Έλληνες.

Με τη συνθήκη της ανταλλαγής των πληθυσμών που υπέγραψαν η Ελλάδα και η Τουρκία το 1923, ολοκληρώνεται η εκρίζωση των Ελλήνων από τις εστίες τους, κλείνοντας ένα από τα πιο μαζικά εγκλήματα στην ανθρώπινη ιστορία. Ύστερα από 27 αιώνες ζωής παρουσίας και προσφοράς ένα κομμάτι ενός ιστορικού έθνους, οι Έλληνες του Πόντου και αυτοί της Θράκης, της Ιωνίας, άφησαν πατρογονικές εστίες, εκκλησίες, τάφους προγόνων, πολιτισμό με παγκόσμια εμβέλεια.

Με βάση τη σημερινή διεθνή συγκυρία όπου οι κυβερνήσεις και τα κράτη τα οποία είναι ένοχα για μαζικά εγκλήματα αντίστοιχα με αυτά που διέπραξε η Τουρκία ενάντια στους Έλληνες, τα αποδέχονται και συμφιλιομένα με την ιστορία τους προχωρούν σε ειρηνικά και δημιουργικά έργα, εμείς ζητάμε από την Τουρκία να προβεί στην αναγνώριση της γενοκτονίας που διέπραξε ενάντια στους Έλληνες. Είναι μία υποχρέωση που έχει η Τουρκία απέναντι στα θύματα της Γενοκτονίας που διέπραξε και αποτελεί μία κί-



νηση για την αποκατάσταση της ιστορίας και την απόδοση της δικαιοσύνης. Είναι μία υποχρέωση του θύτη απέναντι στα θύματα, είναι μία συμβολή της διεθνούς κοινότητας, των θεσμών και των νόμων της για να μην επαναληφθούν τέτοια μαζικά εγκλήματα, είναι καθήκον κάθε λαού, όχι με συναισθήματα μίσους και εκδίκησης αλλά με ειλικρινή πρόθεση συμφιλίωσης και συνεργασίας, να απαιτεί την επίσημη αναγνώριση των αδικημάτων που διαπράχθηκαν εναντίον του.

\*Ο Θεοφάνης Μαλκίδης είναι Μέλος της Διεθνούς Ένωσης Ακαδημαϊκών για τη Μελέτη των Γενοκτονιών



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Επέτειος Ποντιακής Γενοκτονίας.....	1
Θείος Λόγος.....	2
Αντιστάσεις του Ελλ. λαού.....	2
Σφηνάκια.....	3
Νομική άποψη.....	3
Σοβαροσατρικά.....	4
Η μάχη της Κρήτη.....	4
Φοβούνται τον Πούτιν;.....	5
Ομογενειακή λογοτεχνία.....	6
Ελληνική Οικογένεια.....	7
Στήλη καλής διατροφής.....	8
Λαογραφία-ήθη-έθιμα.....	9
Κατοχικό Γερμανικό δάνειο.....	9
Γενοκτονία Αρμενίων.....	11
Ομιλία Ευάγγ. Ποτάκη.....	12
Εκδηλώσεις παροικίας.....	12-13
Greece, US stand Side by Side.....	14
Editorial-How bad are the choices?...	15
As The World Churns.....	16
IBM's Multimillion \$ in Greece.....	17
Πούτιν και Κοσσυφοπέδιο.....	18
Επέτειος Εθνικής απώλειας.....	18
Εθνικά δάνεια Επανάστασης.....	19
Πανάρχαια έθιμα.....	20
Ομιλία Φρ. Φραγκούλη.....	21
Έλληνες στην Ουκρανία.....	23
Δυστυχισμένος Έλληνας.....	24

## HELLENIC VOICE

## \*ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΩΝΗ

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 2005

## OWNER-PUBLISHER

## \*ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ-ΕΚΔΟΤΗΣ

DIMITRIOS N. GEORGAKOPOULOS  
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ν. ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

## ΕΙΔΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Δρ. Φάνης Μαλκίδης, Βάσω Β. Παππά,  
Editor- English Section: Bob Nicolaidis

## ΜΟΝΙΜΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Νικόλαος Αηδόνης, Σπύρος Αρβανίτης,  
Σπύρος Δαρρινός, Πέτρος Μάστορης,  
Ιωάννης Ρομπάκης, Αιδ. π. Δημήτριος  
Τριανταφύλλης

## ΓΡΑΦΙΣΤΙΚΗ: Άννα Φωτοπούλου

## ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Ηλίας Ηλιόπουλος

\*Εμμανουήλ Φουστερή

Χρήστος Κουκοβίνης

\*Κώστας Καρατσάλης

\* Φωτεινή Σκανδαλή

## U.S.A. ADDRESS

6616 N. Kenton Ave. Lincolnwood IL. 60712

Tel: (1847) 677-3185 \*Fax: (1847) 677-3184

E-Mail: hvoicenews@gmail.com

## ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΛΛΑΔΑΣ

Χρήστος Κουκοβίνης

Πύλου 9, Δάσος Χαϊδαρίου,

Αθήνα Τ.Κ. 12462

Τηλ: 01130210 582 1272

Φαξ: 01130210 532 1917

## ΘΕΙΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΟΥΡΑΓΙΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ,  
ΜΗΝ ΑΠΕΛΠΙΖΕΣΑΙ!

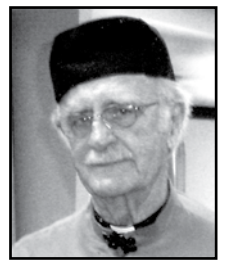
Γέμισαν προχθές οι ιεροί ναοί μας από τους καλούς και ευλαβείς χριστιανούς μας, που παρακολούθησαν τις συγκινητικές ακολουθίες της Σταυρώσεως του Χριστού μας, των Εγκωμίων και αξιώθηκαν να προσκυνήσουν τον Κύριό μας. Έλαβαν σωστή δύναμη και γεμάτοι κατάνυξη εγύρισαν στα σπίτια τους, φέρνοντας το λουλούδι από τον Επιτάφιο, για ευλογία. Και ανάσανε η καρδιά τους, από τα χτυπήματα της καθημερινότητας.

Από τότε που ο Χριστός φορτώθηκε στην πλάτη του τον σταυρό, ο σταυρός αγιάστηκε και προκαλεί δάκρυα και αγιάζει τα πά-

να, και έχει απλωθεί σε κάθε χριστιανική γωνιά ως το πιο ιερό σύμβολο των χριστιανών. Στολίζει ιερούς ναούς, σπιτικά σκεύη και σώματα ευλαβών χριστιανών.

Ο σταυρός συμβολίζει πολλά πράγματα. Μα ο πιο γλυκός συμβολισμός του, είναι ο πόνος. Όλος ο κόσμος που πιστεύει στον σταυρωθέντα και αναστάνα Κύριό μας και βιώνει τις εντολές του και τα προστάγματά του, τον αντικρύζει με δέος να αναβαίνει τον ανηφορικό δρόμο του Γολγοθά, φορτωμένος τον βαρύ σταυρό για να θυσιαστεί για τη σωτηρία του ανθρώπου που θα ήθελε να σωθεί από τον αιώνιο θάνατο.

Του ΠΡΕΣΒ.  
ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ  
ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ



Ο Χριστός βουτηγμένος στον ιδρώτα και στο αίμα από τα αγκάθια του στεφανιού, προχωρεί σιγά-σιγά στη φρικτή αυτή πορεία προς τον θάνατο ακολουθούμενος από χιλιάδες ψυχές φορτωμένες με το δικό τους πόνο, χήρες γυναίκες, ορφανά, γέροι και νέοι, πληγωμένοι άνδρες που οι γυναίκες των ανεχώρησαν για την άλλη ζωή, που ο θεός υπόσχεται στους ταπεινούς, στους εργάτες του Ευαγγελίου, σε αυτούς που σκορπίζουν αγάπη Χριστού.

Όλοι κλαίει και όλοι όμως ανακουφίζονται γιατί πιστεύουν στην ένδοξο Ανάσταση να βρουν παρηγοριά και την χαρά. «Μετά τρεις ημέρας εγείρομαι», είχε υποσχεθεί. Μαθ. 27, 62-66.

Ποιός είναι ο δικός σου πόνος και σταυρός; Είναι η αρρώστια, η φτώχεια, η μοναξιά, τα γεράματα, η αδιαφορία και η αγνωμοσύνη εκείνων που κάποτε τους πρόσφερες ένα ποτήρι νερό, που τους έδωσες χέρι βοήθειας;

Αν σήμερα η ζωή σου ποτίζεται με δάκρυα πόνου, μη χάνεις την ελπίδα, έχε εμπιστοσύνη στις υποσχέσεις του Θεού μας, «ότι θα είμαστε μαζί όλες τις ημέρες της ζωής μας». Μαθ. 28,20. Ασφαλώς αύριο θα ανατείλει ο ήλιος της χαράς και η ζωή σου θα ανακουφισθεί, θα γλυκαθεί και ο πόνος θα λιγοστέψει και τα δάκρυα θα στερέψουν. Μετά τα δάκρυα του πόνου, θα έλθουν νέα δάκρυα, δάκρυα ευλογίας και χαράς. Μην απελπίζεσαι, κουράγιο και ελπίδα στο Θεό!

## Οι αντιστάσεις του Ελληνικού λαού

Του ΝΙΚΟΥ ΑΗΔΟΝΗ

Ένας λαός αρρώστησε βαριά από απειρισκεψία και άσπρη σπατάλη των πολιτικών του. Ήταν μικρός λαός, αλλά έπαθε μεγάλη ζημιά, κατά το «μικρό χωριό, μεγάλη αντάρα». Με πρώτο κατεστραμμένο, βέβαια, τον εαυτό του. Αλλά εν μέρει και όσους τον είχαν δανείσει, που αντί να διεκδικήσουν τα δανεικά, έσπευδαν να του δανείσουν κι' άλλα και μάλιστα πολλά!

Ήταν ανόητοι; Όχι! Ήταν πονηροί, που σκέφτηκαν και έπραξαν ανάλογα. Τι σκέφτηκαν; Αυτός ο λαός δεν έχει λεφτά, κατοικεί όμως σε ωραίο οικόπεδο, μοναδικό στη γη. Λοιπόν, δανείζοντάς τον με τεράστια δάνεια,

που θα είναι αδύνατον να τα εξοφλήσει, παίρνουμε στο τέλος το οικόπεδο και κρατούμε τους κατοίκους του για υπηρέτες -άλλοτε τους έλεγαν δούλους-.

Πάντα χρειάζονται οι δούλοι-υπηρέτες. Έτσι κι αυτός ο λαός θα ζει ευχαριστημένος. (Και όσοι από αυτούς τους λίγους διαφωνούν, τι μας πειράζει; Ας' τους να διαφωνούν, για να φαίνεται ότι έχουμε δημοκρατία. Να φαίνεται, όχι να είναι!)

Και πώς θα ονομάσουμε τα δίχως (χρονικό τέλος χρέη αυτού του λαού; Μα με μια δική του λέξη: ΜΝΗΜΟΝΙΑ! Για να κρατάει στη ΜΝΗΜΗ του και να μας ευγνωμονεί που δεν τον ξεπουλάμε ολοσχερώς. Και ποίοι



θα κυβερνούν αυτό το λαό; Μα εκείνοι ακριβώς που τον κυβέρνησαν τις τελευταίες δεκαετίες, δικοί του άνθρωποι που συνεργαζόμενοι με μας τον κατέστρεψαν. Ποίοι

άλλοι να τον κυβερνήσουν; Οι ΕΦΙΑΛΤΕΣ! Μα λένε ότι αυτός ο λαός δεν υποτάσσεται εύκολα. Το έχει δείξει, το 1821, και το 1940-41. Ναι, αυτό ίσχυε, δεν ισχύει πια!

## ΣΦΗΝΑΚΙΑ

# Ο νηστικός δείπνος...

Σας ζητάμε να μας συγχωρήσετε για την παραφθορά στον τίτλο του κατασκευαστικού Μυστικού Δείπνου... αλλά η ντροπή είναι όλη εκείνων που έχουν οδηγήσει τον λαό (ή τουλάχιστον αδικαιολόγητα μεγάλο κομμάτι του) σε εικόνες σαν κι αυτή της φωτογραφίας.

Είναι οι ίδιοι που αυτές τις μέρες θα κατακλύσουν (ήδη κατέκλυσαν) τις οθόνες των τηλεοράσεων με την τάχα ευσεβή και ταπεινή παρουσία τους σε κάποια εκκλησία... με λόγια "μεστά" και γεμάτα νόημα για το πνεύμα της εορτής της Ανάστασης! Οι θεομαπαίχτες! Οι καννίβαλοι!

Είναι οι ίδιοι που κατάντησαν τις άγιες

αυτές μέρες να είναι για τους Έλληνες όχι μέρες χαράς, γιορτής, προσδοκίας... αλλά ημέρες άγχους, θλίψης, μελαγχολίας, και εσωστρέφειας. Είναι οι ίδιοι που θα βγουν στην Βαρβάκειο αγορά να κομπιάσουν για το πόσο φθινό(;) θα είναι δήθεν φέτος το πασχαλινό τραπέζι... παραβλέποντας την φτώχεια που δημιούργησαν και που προκαλεί την αδυναμία ικανοποίησης όχι εορταστικών, αλλά ούτε και των καθημερινών "τραπεζιών".

Είναι οι «Ιούδες» που πρόδωσαν και προδίνουν καθημερινά τον λαό και την χώρα... και αναρωτιούνται τάχα όπως εκείνος, ποιός να είναι άραγε αυτός που

θα προδώσει τον λαό, υπονοώντας οι δωσίλογοι πως αν κάποιοι άλλοι αναλάβουν την εξουσία θα καταστρέψουν ό,τι τούτες οι μαριονέτες τάχα διέσωσαν!

Είναι τέλος, οι ίδιοι θρασυτάτοι που σε έναν μήνα θα ζητήσουν απ' τους πολίτες να τους στηρίξουν (!) στις εκλογές που έρχονται για να συνεχίσουν το «θεάρεστο» έργο τους!

Θα τολμήσουν να ζητήσουν στήριξη οι απάνθρωποι από έναν λαό που κατέστρεψαν, και που μόλις θα έχει «γιορτάσει» το χειρότερο Πάσχα μετά από εκείνα της Κατοχής. Μιας άλλης Κατοχής, που όμως είναι σχεδόν ίδια με την σημερινή,



την ύπουλη, την ανομολόγητη, την σχιζοφρενική... που μόνον αυτοί που την δημιούργησαν και την εφάρμοσαν μπορούν να «κατανοήσουν» και να δικαιολογήσουν!

Ας διώξουμε απ' τα «δείπνα» μας, τους Ιούδες. Ας τους κηρύξουμε «αποτράπεζους» και αποσυνάγωγους!

Τώρα είναι η ώρα, και η ευκαιρία!..

Πηγή: vimasaronikou

## ΝΟΜΙΚΗ ΑΠΟΨΗ

## Η κληρονομιά στην Ελλάδα

Του ΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ\*

\*Ο Χρήστος Ηλιόπουλος είναι Δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω, Master of Laws  
www.greekadvocate.eu / bm-bioxoi@otenet.gr / ktimatologiaw@yahoo.gr



Όταν ένας Έλληνας του εξωτερικού μαθαίνει ότι δικαιούται μίας κληρονομιάς στην Ελλάδα, πρέπει να κάνει ορισμένα απλά βήματα για να μάθει τι ακριβώς δικαιούται και πώς μπορεί να το κληρονομήσει. Ενδείκνυται ο ενδιαφερόμενος να επικοινωνήσει με δικηγόρο στην Ελλάδα, για να λάβει συμβουλές για το πώς θα διεκδικήσει αυτό που δικαιούται.

Οι Έλληνες που διαμένουν στο εξωτερικό πρέπει να γνωρίζουν ότι δεν είναι απαραίτητο να ταξιδεύσουν αυτοπροσώπως στην Ελλάδα για να ρυθμίσουν την κληρονομιά. Πρώτον διότι οι διαδικασίες μπορεί να διαρκέσουν λίγους ή πολλούς μήνες, δηλ. χρονικό διάστημα που δεν μπορεί να παραμείνει ο κάτοικος εξωτερικού στην Ελλάδα. Δεύτερον, διότι όλα τα στάδια της κληρονομικής διαδοχής μπορούν να εκτελεστούν από ένα έμπιστο πρόσωπο που μένει μόνιμως στην Ελλάδα και γνωρίζει το νόμο. Το πρόσωπο αυτό είναι

συνήθως ένας δικηγόρος Ελλάδος, ο οποίος έχει την επιστημονική κατάρτιση και την εμπειρία να αναλάβει την ευθύνη να ολοκληρώσει την κληρονομική υπόθεση στο όνομα και για λογαριασμό του κληρονόμου που μένει στο εξωτερικό, πάντα σύμφωνα με τις επιθυμίες και το συμφέρον του πελάτη του, εξασφαλίζοντας μάλιστα το απόρρητο των χειρισμών της υποθέσεως. Η πληρεξουσιότητα προς τον δικηγόρο ή προς συγγενή ή έμπιστο φίλο στην Ελλάδα δίδεται με πληρεξούσιο που ο κληρονόμος υπογράφει στο Προξενείο της Ελλάδος ή σε συμβολαιογράφο στο εξωτερικό, μετά από σχέδιο πληρεξουσίου που έχει στείλει ο δικηγόρος από την Ελλάδα.

Το σχέδιο είναι πολύ σημαντικό, διότι το πληρεξούσιο πρέπει να περιλαμβάνει όλες τις εντολές που είναι αναγκαίες για την κληρονομική υπόθεση στην Ελλάδα, όπως επίσης θέματα εφορίας, κτηματολογίου, δημοτολογικών εγγραφών, μισθώσεων, αλλά και εν-

δεχόμενης μεταγενέστερης πωλήσεως, δωρεάς ή γονικής παροχής των κληρονομιών που θα αποκτήσει ο κληρονόμος.

Ο ενδιαφερόμενος κάτοικος εξωτερικού πριν μιλήσει με δικηγόρο στην Ελλάδα, πρέπει να γνωρίζει το πλήρες όνομα του θανόντος, τα ονόματα των γονέων του, τον τόπο και τον χρόνο που απεβίωσε και το αν άφησε πλησιέστερους συγγενείς, δηλαδή σύζυγο και παιδιά. Αν δεν υπάρχουν παιδιά, καλό είναι να γνωρίζουμε τα ονόματα των αδελφών του θανόντος ή των παιδιών αδελφών που έχουν ήδη αποβιώσει. Σημαντική πληροφορία είναι το αν υπάρχει διαθήκη και αν ναι, πού έχει συνταχθεί, δηλ. στο εξωτερικό ή στην Ελλάδα καθώς και ποιός την έχει τώρα, ώστε να καθορισθεί σε ποιά χώρα θα δημοσιευθεί. Το περιεχόμενο της διαθήκης έχει μεγάλη σημασία, διότι θα μας δείξει ποιού κληρονομούμε, σε τι ποσοστό, αλλά και το αν η διαθήκη είναι έγκυρη, αν έχει συνταχθεί σε συμβολαιογράφο ή αν είναι ιδιόγραφη, όπως επίσης και αν το περιεχόμενό της έχει νομική αρτιότητα, ή περιλαμβάνει ανεφάρμοστες διατάξεις.

Τα περιουσιακά στοιχεία στην Ελλάδα του θα-

νότος ή της θανούσης είναι ένα επίσης πολύ σημαντικό θέμα που ο κληρονόμος καλό είναι να γνωρίζει. Αν υπάρχουν αντίγραφα συμβολαίων, αυτά βοηθάνε πολύ, όπως και στοιχεία για αριθμούς τραπεζικών λογαριασμών. Ακόμα όμως και η γνώση του τόπου καταγωγής του θανόντος, ή του τόπου όπου έζησε κάποιο διάστημα και μπορεί να έχει περιουσία, αποτελούν στοιχεία που μπορούν να οδηγήσουν τον δικηγόρο να ερευνήσει στο υποθηκοφυλακείο για να εντοπίσει συμβόλαια και άλλες νομικές πράξεις.

Ο φόρος κληρονομιάς, τέλος, είναι μηδενικός ή χαμηλός για κληρονομίες μικρές ή μεσαίας αξίας, εφόσον κληρονόμος είναι τέκνο ή σύζυγος του θανόντος και οι κάτοικοι εξωτερικού πρέπει να μην ανησυχούν ότι θα πληρώσουν πολλά στην εφορία για την κληρονομιά.

Αυτό βεβαίως ισχύει όταν η κληρονομιά δηλώνεται εμπροθέσμως στην ελληνική εφορία, δηλ. εντός έξι μηνών αν ο κληρονομούμενος απεβίωσε στην Ελλάδα και οι κληρονόμοι ζουν στην Ελλάδα και εντός δώδεκα μηνών, αν ο κληρονομούμενος απεβίωσε στο εξωτερικό, ή αν οι κληρονόμοι είναι κάτοικοι εξωτερικού.



ΑΝΟΔΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ  
ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ  
Management training

Dr. Αλέξανδρος Αλέμης  
Πρόεδρος

Λ. Αλεξάνδρας 215, Αθήνα, 115 23  
Τ: 210 6427130, F: 2106427137  
info@anodikiporeia.gr  
www.anodikiporeia.gr

## ΣΟΒΑΡΟ-ΣΑΤΙΡΙΚΑ



Γράφει ο  
**ΠΕΤΡΟΣ ΜΑΣΤΟΡΗΣ**  
book1937@hotmail.com

**Μπράβοοοο!**

Μεγάλη η Παρέλαση  
κι όλα πήγαν τάγκα  
και ένα μεγάλο μπράβο του  
θα πω στον Ματαράγκα.

Και άλλο μπράβο ακολουθεί  
στο δόκτωρα το Λέκκα  
ή και αλλιώς σερίφη μας  
βαθμό το βάζω δέκα!

Στο Νίκο Γεωργακόπουλο  
μπράβο του και τιμή του  
που ξύπνησε τους Ήρωες  
με την εκφώνησή του.

Μπράβο χωρίς αντάλλαγμα  
στον Πάππα το Λευτέρη  
που έκανε το ακατόρθωτο  
τσιλιάρδες για να φέρει.

Μπράβο και στο Δεσπότη μας  
και την ευχή του νάχω  
που με όλη του την κούραση  
έψαλε το «ΥΠΕΡΜΑΧΩ».

Μπράβο θα πω και στον Θεό  
ψηλά πέρα ως πέρα  
που έστειλε στην Παρέλαση  
μα υπέροχη ημέρα.

Και τέλος πάλι θάλεγα  
μπράβο τους και χαλάλι  
στους Έλληνες εστιάτορες  
που είχαν βγει ντελάλι.

Και όπως γράφω πάντοτε  
πολλά τα παλαμάκια  
πολλές και οι μοσχομυρωδιές  
από τα σαγανάκια.  
**ΚΑΙ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ**

**Πολ-ανάσταση**

Χριστός Ανέστη εκ νεκρών  
ο Σαμαράς τους άνεργους κλωτσίσας  
στης ΤΡΟΪΚΑΣ στη τσέπη με λυγμούς  
το χαράτσι χαρισάμενος.

Ο Μάο Ανέστη εκ νεκρών  
μπροστάρη τον ΣΥΡΙΖΑ κινήσας  
στους λαθρομετανάστες με αγκαλιές  
ζωή και κότα χαρισάμενος.

Ο Στάλιν Ανέστη εκ νεκρών  
ότι τα βάθη του ύπνου του ξύπνησε  
και συλαλητήρια και μπλόκα  
ο ΚΟΥΚΟΥ-ές στο Λαό χαρισάμενος.

Ο Χίτλερ Ανέστη εκ νεκρών  
της Κατοχής τα χρόνια ξανα-θύμισες  
και ο ΧΡΥΣΑΥΓΙΤΗΣ φόβο,  
τρόμο και σπρωξιές  
στους Αλβανούς Χαρισάμενος.

Ο ΑΝΤΡΕΑΣ ανέστη εκ νεκρών  
και ο Γιωργάκης την απομόνωση  
προτιμήσας  
και ΛΕΦΤΑ που ΥΠΑΡΧΟΥΝ  
και πολλά λόγια αέρα Χαρισάμενος.

Ο Αλάχ ανέστη εκ νεκρών  
στο Σαμαρά με γιουρούσι μηνύσας  
ΤΖΑΜΙΑ σε κάθε γειτονιά  
στους μουσταφάδες Χαρισάμενος.

**Αναστάσεως ημέρα**

Αναστάσεως ημέρα  
λαμπρηθώμεν λαοί  
να χορταίνουν οι λίγοι  
και να πεινάνε οι πολλοί.  
Οι μεγάλοι να κλέβουν  
με θατιό κουμπαρά  
στην Ελβετία να στέλνουν  
τον πολύ τους τον παρά.  
Οι γιατροί να ξεφεύγουν  
τους φόρους με ουρά  
και οι δικηγόροι το ίδιο  
σχεδόν φανερά.  
Τα λεφτά στα Ταμεία  
να κάνουν φτερά  
και ο φτωχός με χαράτσι  
να τη βγάξει ξερά.  
Οι πολιτικοί με τις κούρσες  
και φουσκωμένη κοιλιά  
και εσύ συνταξιούχε  
ψωμί και ελιά!

**Ο ηρωισμός των γενναίων  
και η μάχη της Κρήτης**

☞ Του **ΓΙΑΝΝΗ Π. ΔΑΛΑΠΑ**

Ο μήνας της αγάπης και της ευτυχίας.  
Ο μήνας όπου η ψυχή πετά να αγγίξει το  
άπειρο και η καρδιά χτυπά αγόγγυστα  
ανηφορίζοντας το δρόμο που της έταξε  
ο Πλάστης. Μάιος! Ο μήνας όπου η μυ-  
ροβόλος πλάση ανοίγει διάπλατα τα πα-  
ράθυρα της όρασης προς απολαύει των  
αγαθών της Δημιουργίας, αλλά ταυτο-  
χρόνως είναι και ο μήνας της αθανασί-  
ας, της αιωνιότητας, και της αναγεννή-  
σεως της Αθάνατης Ελληνικής ψυχής  
και του μεγαλείου της.

**Δεύτερος Παγκόσμιος Πόλεμος.**

Οι φλόγες του πολέμου έχουν σκεπάσει απί-  
στη ακρη σε ακρη τον ορίζοντα της Ευρώπης. Οι  
ορδές της αισχύνης και του τρόμου έχουν κυ-  
ριεύσει τις ψυχές των ανθρώπων και έχουν  
καταπατήσει κάθε αρχή δικαίου και ανθρω-  
πισμού. Η Ευρώπη έχασε την ελευθερία της  
σε μικρό χρονικό διάστημα, η Γαλλία σε μία  
εβδομάδα, και ζει και υπάρχει υποφέροντας  
κάτω από τις βάρβαρες και απάνθρωπες ορ-  
δές του Χίτλερ και του Μουσουλίνι δημιουρ-  
γών του φασισμού και της ανανδρίας.

Η Ελλάδα, όμως, η χώρα των Θεών και των  
Ηρώων, η Μάνα που γέννησε τους Έλληνες  
και τις αξίες τους αντιστάθηκε στην βαρβαρό-  
τητα του Τρίτου Ράιχ και απέδειξε τι σημαίνει  
άνθρωπος και ανθρωπισμός, θυσία στους  
βωμούς της λευτεριάς και αυτοθυσία στον  
αγώνα για τιμή και αξιοπρέπεια.

**Πολέμισε, κατακτήθηκε  
αλλά ... ουδέποτε νικήθηκε.**

Στα Κρητικά όρη, στα Κρητικά φαράγγια από  
τα Χανιά μέχρι τη Σπεία άνδρες γυναίκες και  
παιδιά, νέοι και γέροι με πέτρες, ξύλα, τσεκού-  
ρια και μαχαίρια αντιστάθηκαν στη θύελλα του  
εχθρού και νίκησαν παρ' όλο που έχασαν τον  
δίκαιο μα άνισο αγώνα.

**Μάιος 1941.**

Στις 20 Μαΐου ο ουρανός της Κρήτης ξαφ-  
νικά σκοτεινιάζει. Οι επίλεκτοι του Χίτλερ σαν  
αρπακτικά όρνεα πέφτουν από τα αεροπλάνα,  
πρώτα στην περιοχή Χανίων και στη συνέχεια  
στην υπόλοιπη Κρήτη σίγουροι για την νίκη. Οι  
γενναίοι της Κρήτης πολεμούν και αποδεκατί-  
ζουν τους Γερμανούς αλεξιπτωτιστές οι οποί-  
οι στην ανέλπιστη και ηρωική αντίσταση των  
Κρητικών χάνουν το ηθικό τους, πανικοβάλλ-  
ονται. Στις 21 Μαΐου οι Γερμανοί εξακολου-  
θούν να ρίχνουν το κύριο βάρος στο Μάλεμε  
και στις 22 Μαΐου καταλαμβάνουν το χωριό.  
Είχαν στα σχέδια τους την πλήρη καταστροφή  
του Νησιού. Είχαν στα σχέδια τους την πτώση  
της Ηρωικής Κρήτης σε χρόνο μηδέν. Στους  
στρατηγικούς χάρτες υπήρχε η ένδειξη Αντί-  
σταση Μηδέν.

Είχαν κυριεύσει την Ευρώπη δεν είχαν κα-  
τακτήσει την Ελλάδα, την μεγαλόνησο Κρή-  
τη. Ήταν το κλειδί στα τερατώδη σχέδια του  
Χίτλερ. Εάν η Κρήτη ήταν στα χέρια του η Ευ-  
ρώπη και η Αφρική ήταν κάτω υπό την επιρ-  
ροή του. Ήταν ένας αγώνας για ζωή και θά-  
νατο. Οι Έλληνες εμάχοντο για την Ελλάδα  
και τα ιδανικά της, οι Γερμανοί για την αδικία  
και την καταστροφή. Δεν υπήρχε Θεός για αυ-

τούς. Δεν υπήρχε δίκαιο και δικαιοσύνη παρά  
μόνο το δίκαιο του δυνατού και στην προκεί-  
μενη περίπτωση ήταν οι δυνατοί. Είχαν αε-  
ροπλάνα, υποβρύχια, κανόνια, όπλα. Είχαν  
πέτρες, ξύλα μαχαίρια. Είχαν την αδυναμία εί-  
χαμε τη δύναμη και το ψυχικό σθένος. Αγω-  
νιζόμαστε για την Αθάνατη Ελλάδα αγωνίζο-  
νταν για το τίποτα. Θυσιαζόμαστε στο βωμό  
της λευτεριάς και της αθανασίας, έχαναν τη  
ζωή τους για την ατίμωση και τον χλευασμό.  
Μετά από εξαντλητικό αγώνα η Κρήτη περι-  
ήλθε στα χέρια των Γερμανών. Αλλά αν και  
εδούλωσαν το έδαφος ποτέ τους δεν σκλά-  
βωσαν και δεν υποδούλωσαν το μεγαλείο και  
την αθανασία που λέγεται Ελληνική Ψυχή καθ'  
ότι εδημιουργήθη και επλάσθη από τους Θε-  
ούς κατ' εικόνα και ομοίωση όπως μας πλη-  
ροφορούν οι Αρχαίοι πρόγονοί μας – Πλάτων,  
Αριστοτέλης, Σωκράτης, Πυθαγόρας και λοι-  
ποί - οι άνθρωποι που εδιδάχθηκαν από τους  
Θεούς το ανθρώπινο μεγαλείο και τις Ηθικές  
αξίες και μετέπειτα, εδίδαξαν και διδάσκουν  
την ανθρωπότητα για το αειθαλές το Ελληνι-  
κού Πνεύματος.

Τόσο πολύ αναστάτωνα την ανθρώπινη αί-  
σθηση το μεγαλείο και η γενναϊότητα του Κρη-  
τικού μεγαλείου όπου ακόμα και οι καρδιές  
των ανθρωπομορφων τεράτων του Χίτλερ κά-  
που, κάπου ενθυμούντο ότι ήσαν άνθρωποι  
και εσυγκινούντο όταν αντίκριζαν τον Ηρω-  
ικό Λαό της Μεγαλονήσου να πεθαίνει με το  
άστρο της λευτεριάς ζωγραφισμένο στα πρό-  
σωπά των, οπότε αναγκάζονταν να παραδε-  
χθούν την ήττα τους.

Ο διοικητής του «Φρουρίου Κρήτης» Αντρέ  
εμπρός στο μεγαλείο και τον ηρωισμό των  
Κρητικών έγραψε: «Οι Κρητικοί όταν βρί-  
σκονταν μπροστά στο εκτελεστικό απόσπα-  
σμα έχουν πάνω τους κάτι το μυθώδες. Φα-  
ντάζονται σαν τους μυθικούς ήρωες. Είναι τόσο  
περήφανοι την τραγική ώρα του θανάτου, που  
όποιος τους δει, είναι αδύνατο να μην τους  
θαυμάσει. Πολλές φορές όταν επρόκειτο να  
γίνουν εκτελέσεις, άφηνα το γραφείο μου και  
έβγαينا στο μπαλκόνι, μόνο και μόνο για να  
τους θαυμάσω. Σε κανένα άλλο λαό δεν είδα  
τέτοια περιφρόνηση προς το θάνατο και τόσο  
αγάπη για την ελευθερία».

Ο δε Ταξίαρχος Σωλομπουργκ Τζόουν του  
Επιτελείου του Στρατηγού Φρεΐμπουργκ επι-  
βεβαιώνοντας τα ανωτέρω γράφει: «Ήταν  
υπέροχο το θέαμα να βλέπει κανείς χωρικούς  
όλων των ηλικιών να ζητούν όπλα και μόνον  
όπλα. Το ηθικό των Κρητών είναι αδύνατο να  
περιγραφεί. Όταν ολόκληρος η ιστορία έλθει  
εις φως θα συγκαταλεχθεί μεταξύ των ευ-  
γενέστερων παραδειγμάτων της Ιστορίας».

# Φοβούνται οι Ευρωπαίοι τον Πούτιν;

☞ Της ΦΑΝΟΥΛΑΣ ΑΡΓΥΡΟΥ



**Ο**που κι αν γυρίσει το βλέμμα του κανείς αυτό το διάστημα ένα είναι το βασικό θέμα. Η Ρωσία στο ρόλο μιας πανίσχυρης δύναμης και η ηγεμονική φιγούρα του προέδρου Βλαντιμίρ Πούτιν να κυριαρχεί παρά τις αντιδράσεις των Ευρωπαίων για την κατά μέτωπον επίθεση του στην Ουκρανία.

Το πολυαναμενόμενο δημοψήφισμα της 16ης Μαρτίου ήταν μια εξέλιξη στην ουκρα-

νική κρίση που προέκυψε μετά την ανατροπή του ρωσόφιλου προέδρου Βίκτορ Γιανουκόβιτς από τις φιλοδυτικές δυνάμεις της ουκρανικής αντιπολίτευσης και το διορισμό μεταβατικής κυβέρνησης μέχρι τη διεξαγωγή εκλογών.

Οι εν λόγω κινήσεις σε συνδυασμό με άλλες ενέργειες που τάσσονταν εναντίον της ισχυρής Ρωσίας, ενόχλησαν τη Μόσχα η οποία τις θεώρησε πρόκληση από τη Δύση με στόχο την διατάραξη της ασφάλειας και της επιρροής

της στην περιοχή. Η στρατιωτική επέμβαση στην Κριμαία ήταν στην ουσία η απάντηση των Ρώσων στην ενέργεια των φιλοδυτικών του Κιέβου. Με άλλα λόγια, μια απάντηση στους ανταγωνιστές της στο γεωπολιτικό κομμάτι. Ο λόγος φυσικά για τους Ευρωπαίους και τους Αμερικανούς.

Το δημοψήφισμα της Κυριακής ήταν αναμφισβήτητα μια νίκη για τον Βλαντιμίρ Πούτιν. Και δεν ήταν η πρώτη. Η επιρροή που ασκεί ο Ρώσος πρόεδρος είναι ένα γεγονός που κανείς δεν μπορεί να παραμερίσει. Χαρακτηριστικό και πρόσφατο σχετικά παράδειγμα αποτελεί η περίπτωση τόσο της Συρίας όσο και του Ιράν, δύο διεθνών κρίσεων ολκής στις οποίες τελικά επικράτησε η "διπλωματική λύση" που προωθούσε η Μόσχα.

Κι ενώ η Ρωσία και η Κριμαία ακόμα πανηγυρίζουν για το 96,8% του δημοψηφίσματος, οι αντίπαλοι, εννοώντας την ΕΕ και τις ΗΠΑ, επέβαλαν κυρώσεις στη Μόσχα, ενδυναμώνοντας στην πραγματικότητα κι άλλο τον Βλαντιμίρ Πούτιν. Πολλοί έκαναν λόγο για τιμωρία "χάδι" ενώ όσα ακούστηκαν περί κυρώσεων από την Ουάσινγκτον δεν τρόμαξαν κανένα στη ρωσική πλευρά.

Γιατί οι Ευρωπαίοι δεν αντέδρασαν επί της ουσίας στην απόλυτη τακτική του Πούτιν; Πλήθος ερωτηματικών γεννιούνται σχετικά με τη στάση των Δυτικών, οι οποίοι όπως αποδεικνύεται ακολουθούν τη δικιά τους ασφαλή τακτική, "χτίζοντας" μια ασπίδα προστασίας απέναντι στους Ρώσους.

## Υπόγεια παιχνίδια... εξάρτησης

Η απάντηση στη στρατηγική της Δύσης είναι μία. Συμφέροντα. Οι απειλές της Ευρωπαϊκής Ένωσης έναντι της Ρωσίας, με φόντο την εμπλοκή της στην ουκρανική κρίση, ήταν μάλλον αστείες. Μέχρι πρόσφατα η μόνη κύρωση που είχε αποφασισθεί εις βάρος των Ρώσων είναι η επιβολή ταξιδιωτικών περιορισμών και "παγώματος" περιουσιακών στοιχείων για 21 άτομα από τη Ρωσία και την Ουκρανία. Στη λίστα μάλιστα δεν περιλαμβάνονται άτομα από το στενό περιβάλλον του Προέδρου της Ρωσίας, Βλαντιμίρ Πούτιν. Στη λίστα με τους ξένους αξιωματούχους περιλαμβάνονται δέκα Ρώσοι πολιτικοί, τρεις στρατιωτικοί αξιωματούχοι και οκτώ αξιωματούχοι από την Κριμαία.

Η ενεργειακή και οικονομική εξάρτηση της Γερμανίας, της μεγαλύτερης οικονομίας της Ε.Ε. από τους Ρώσους, θεωρείται η βασική αιτία της "οπισθοχώρησης" της Δύσης όσον αφορά την επιβολή πραγματικά αυστηρών κυρώσεων εις βάρος της Μόσχας, έτσι ώστε να "τραντόξει" δυναμικά την οικονομία της, λειτουργώντας ως ένα μάθημα.

Δεν είναι τυχαίο το γεγονός πως την ώρα που οι Ευρωπαίοι αποφάσιζαν τις κυρώσεις που θα επέβαλαν, Γερμανοί και Ρώσοι έδιναν τα χέρια για το κλείσιμο συμφωνιών στον τομέα της ενέργειας. Η μεγαλύτερη απόδειξη πως όλα είναι μπιζνες και στρατηγικές για το κέρδος.

Την περασμένη εβδομάδα η μεγαλύτερη γερμανική εταιρεία κοινής ωφέλειας RWE ανακοίνωσε την πώληση της θυγατρικής RWE Dea, στο ρωσικό fund Letter One. Ο λόγος για επενδυτικό όχημα που ελέγχει η ρωσική Alfa Group του Mikhail Fridman. Το deal έκλεισε έναντι 5,1 δισ. ευρώ.

Η θυγατρική έχει δραστηριότητα στην εξερεύνηση κοιτασμάτων πετρελαίου και φυσικού αερίου, ενώ η RWE, είναι η δεύτερη μεγαλύτερη εταιρεία κοινής ωφέλειας της Γερμανίας. Το 2013 ανακοίνωσε ζημιές ύψους 2,8 δισ. ευρώ για πρώτη φορά μετά από 60 χρόνια, ενώ τα χρέη της φτάνουν τα 30,1 δισ. ευρώ.

Από τα εν λόγω κατανοεί κανείς τη μεγάλη ενεργειακή εξάρτηση της Γερμανίας από τη Ρωσία και τη δυσκολία που θα αντιμετωπίσει η Ε.Ε. στην επιβολή αυστηρών κυρώσεων σε βάρος της Μόσχας.

Το υπουργείο Οικονομικών της Γερμανίας δε, θέλοντας να στρέψει αλλού την προσοχή, επισήμανε πως δεν απειλείται η ενεργειακή πολιτική από τη συμφωνία. Για τους πιο παλιούς η είδηση δεν εκπλήσσει, καθώς το περιστατικό θυμίζει την περίοδο του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, όταν γερμανικές και αμερικανικές εταιρείες συνεργαζόμενες με τον Αδόλφο Χίτλερ έκαναν... χρυσές δουλειές.

Οι γερμανικές Siemens, Deutsche Bank, Krupp's, Bayer αποτελούν κάποιους από τους επιχειρηματικούς κολοσσούς που εργάστηκαν από κοινού με τον Χίτλερ και τη ναζιστική πολεμική μηχανή. Χρόνια μετά οι στοχεύσεις είναι πάνω κάτω οι ίδιες. Το φυσικό αέριο, το πετρέλαιο, το δολάριο, το ρούβλι, το ευρώ, όλα θυσιάζονται στο βωμό του χρήματος.

PHONE  
**847-293-2639**

FAX  
**847-296-0877**

**ANDY PANOPOULOS**  
ANDY@HELLENICSOUNDWAVES.COM

**JOHN REBAPIS**  
JOHN@HELLENICSOUNDWAVES.COM

## HELLENIC SOUND WAVES

SPECIALIZING IN GREEK & AMERICAN MUSIC

- WEDDINGS
- BAPTISMS
- DINNER DANCES
- PICNICS

- BIRTHDAYS
- ANNIVERSARIES
- CORPORATE PARTIES
- ETC...

WWW.HELLENICSOUNDWAVES.COM



Authentic, pure  
and natural  
Greek Products

## Kalas Imports

# Greek Honey and olive oil products.

Αναζητήστε το σε όλα τα καλά καταστήματα και gourmet shops.  
Ελάτε στις 16 Μαρτίου στο Crystal Gardens του Navy Pier στο  
Chicago, 12 με 3 μμ, να γνωρίσετε τους ανθρώπους της Kalas  
Imports και να δείτε από κοντά όλα μας τα προϊόντα.

## ΟΜΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΥΑΛΟ

☞ Γράφει ο **ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΔΑΓΛΑΣ**

Γύρω στα πέντε μίλια μακριά ήταν το γήπεδο που θα έκανε προπόνηση το παιδί του ο Μάρκος. Θα ήταν δώδεκα χρονών ο Μάρκος και το σπορ που διάλεξε και αγαπούσε ήταν το Αμερικάνικο φουτμπολ. Ήταν εύσωμο παιδί και από πιτσιρικάς του άρεσαν τα σπορ με δράση σωματική. Βέβαια η ομάδα που θα έπαιζε ήταν μέχρι αυτή την ηλικία και όλα γίνονταν με βάση κανονική, όχι κλοτσσοκούφι. Ήταν κάτω από την επίβλεψη της Δημαρχίας. Ο προπονητής είχε βγάλει σχολή και είχε πείρα.

Στο Ελληνικό σχολείο όπου πήγαινε δεν είχε σπορ. Επέμεινε ο Μερτσίνας να πάει μέχρι το ημι-γυμνάσιο στο σχολείο Κοραΐς. Του Μάρκου δεν του άρεσε γιατί δεν είχαν σπορ. Τελικά επικράτησαν οι γονείς του, αλλά να τον πάει στην ομάδα που ήταν κάτω από του Δήμου την εξουσία.

Εκείνη την ημέρα ήταν η πρώτη και θα άρχιζαν τη χρονιά. Ντυμένος με τη στολή, το νούμερο 25 στην πλάτη και το βαρύ σιδερένιο καπέλο, μπήκε στο αμάξι όπου περίμενε ο πατέρας του. Η μάνα του ήταν στη δουλειά.

- Να φεύγω... τον ρώτησε πειρακτικά ο πατέρας του.  
- Εδώ θα καθίσουμε. Φύγε. Κοίταξες αν έχεις βενζίνα; Βλέπω το δείκτη στο αδειανό.

- Αν μείνουμε χωρίς βενζίνα θα κατέβεις να σπρώξουμε. Εσύ, δηλαδή. Εγώ θα οδηγώ.

- Σταμάτα να πάρεις γκάζι στου λέω, πατέρα. Θα μείνουμε και θα χάσω τη προπόνηση!

- Γκάζι έχει, αλλά ο δείκτης θέλει το ελληνικό κόλπο για να δείξει... και συγχρόνως έριξε δυνατή χτυπιά πάνω στο πλαστικό καντράν.

Με μιας ο δείκτης πήγε στο γεμάτο και ο Μάρκος γέλαγε.

- Εκείνο που δεν έχω είναι έμπλαστρα και επιδέσμους.  
- Άσ' τα αυτά και κοίταξε πού πας, τον πείραξε πίσω. Φθάσανε. Πήγε μαζί του στον προπονητή.

Παρουσιάστηκαν, έδωσαν τα χέρια και κάθισε στην άκρη να δει την προπόνηση. Είδε να τον βάζει απέναντι από ένα άλλο παιδί, ψηλότερο και πιο βαρύ. Ο Μάρκος ήταν άμυνα. Πήγε να τον σταματήσει. Χτύπησε ο κώλος του Μάρκου στη γη και ένα «ωκ» το άκουσε από εκεί που ήταν ο πατέρας του. Πάλι το ίδιο... το ίδιο αποτέλεσμα.

Την Τρίτη φορά του άρπαξε τα πόδια, τον έφερε κάτω. Ο Μάρκος πήδαγε από χαρά λες και κέρδισε βραβείο. Τον έβαλε στην άμυνα. Εκεί ήθελε να παίξει. Κράτησε μια ώρα η προπόνηση και κάθισε να τον πάρει. Ήταν ιδρωμένος, βρώμικος, κουρασμένος, μα χαρούμενος.

- Πώς σου άρεσε... Είδα που ο πεισινός σου κάθισε δυο φορές απανωτές στο χώμα.

- Την Τρίτη όμως τον συγκύρισα. Δεν μπορείς να πεις!... Αυτός είναι δεκαπέντε χρονών και τον είχε σήμερα για βοηθό ο προπονητής.

Τον κοίταξε όπως μιλάγε ξαναμμένος ακόμα από την προπόνηση.

- Την τρίτη φαίνεται έβαλες το μυαλό σου να δουλέψει ελληνικά γι' αυτό τον ξάπλωσες στη γη.

Δεν του γύρισε λόγο. Έγειρε το κεφάλι του πίσω στο κάθισμα γελαστός και έκλεισε τα μάτια.

- Πρόσεχε πώς οδηγείς μη με τρακάρεις πουθενά, πείραξε τον πατέρα του γελώντας, χωρίς ν' ανοίξει τα μάτια.

Τον κοίταξε ο Μερτσίνας. «Προσπάθησα, δέντρο μου, να σου δώσω χώμα, νερό και ήλιο για να φυτρώσεις σωστά. Ως εδώ πάμε ωραία. Α, ρε Μάρκο, τυχεράκια! Εγώ στην ηλικία σου πήγαινα για ύπνο και παρακάλαγα για μια μπάλα... Μια μπάλα για να παίξω!»...

## ΠΟΙΗΤΙΚΟΣ-ΠΕΖΟΣ ΛΟΓΟΣ

## Όταν ήμουν μικρός, θυμάμαι!

*Ήταν Άνοιξη, μοσχοβολούσαν οι ανεμώνες και τα τριαντάφυλλα, όλες οι αυλές του χωριού σκεπασμένες με τις καταπράσινες κληματαριές, έδεναν τις πρώτες ρόγες των σταφυλιών αφήνοντας τα μικρά ανθάκια τους, στο χάος αντανακλώντας τις ακτίνες του χρυσίζοντος ήλιου.*

*Ήταν μια πολύ όμορφη μέρα, τίποτε δεν έδειχνε κάτι άσχημο, όλα ήταν θαυμάσια, όλα εφάινοντο πεντακάθαρα, γιορτινά. Χαρούμενοι οι άνθρωποι πηγαίνονταν στους κήπους' αμπέλια στα χωράφια.*

*Κακάριζαν οι κότες στα κοτέτσια, εβέλαζαν χαϊδιάρικα οι γίδες δεμένες στο γρασιδί όπου έπαιζαν τα κατοικίδια τους. Γουργουρίζαν τα περισσότερα στους περιστεριώνες, ο γάιδαρος εγκάρριζε γελώντας. Τα πάντα αισιόδοξα, χαριέντα.*

*Οι μουργιές στο προαύλιο στις εκκλησιές τις αλέες λικνίζονταν σαν νυφούλες ρυθμικά με το φύσημα του αγέρα κι ήταν σαν να ζούσε*

*κάποιος, ένα φαντασμαγορικό όνειρο μέσα στον αρμονικό παράδεισο του χωριού.*

*Ξάφνου ένα σμήνος μαχαιροβγαλιτών ξεπέζεψε στην πλατεία του χωριού. Η καμπάνα της εκκλησιάς άρχισε να χτυπάει λυσσασμένα. Ο ντελάλης - ο μπάρμπα Δήμος - να καλεί όλους νάρθουν στο προαύλιο της Αγια-Παρασκευής. Οι μαχαιροβγάλτες να κόβουν να φτιάχνουν λουμάκια, από τις κλάρες των μουργιών, να τους βάζουν όλους στη σειρά και να τους σπάνε τα πλευρά... να γίνεται του χαμού...*

*Έτσι, ακριβώς έγινε το αντάρτικο στα δικιά μας Ταϊγέτικα βουνά κι έτσι, δυστυχώς, χάθηκε όλη η νεολαία της πατρίδας στο βουνό, αναίτια από τους μαχαιροβγάλτες της απάνου Μεσσηνίας τα δεξιά χεράκια των αδίστακτων γερμανών. Κι αυτή είναι η πικρή αλήθεια! Αρχηγός τους, ο συγχωριανός μου Τσέκερης!*

*\*Αυτά τα φρικτά αποτελέσματα του εμφύλιου!!!*



Γράφει ο  
**ΝΙΚΟΣ Β.  
ΓΕΩΡΓΑΝΑΣ**

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ  
ΕΛΛΗΝΙΔΑ ΜΗΤΕΡΑ  
ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ

*(Και ιδιαίτερα στην αλησμόνητη  
κα Καλλιόπη, μητέρα του αγαπητού  
φίλου Νίκου Καραβίτη, Προέδρου  
του Συλλόγου Ιεροψαλιτών)*

«ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΑΜΑΣΚΗΝΟΣ»

Μανούλα θείο πρόσωπο  
με τη χρυσή αγκάλη,  
στην πίκρα είσαι ζάχαρη  
στην τρικυμιά λιμάνι.

Μανούλα την καρδούλα σου  
ζωγράφισαν αγγέλοι,  
και την ψυχή σου έρραναν  
μ' ανθόνερο και μέλι.

Πελεκτό διαμάντι μου  
σε στολισμένο πύργο,

ποτήρι ξέχειλο χαράς  
που ευωδιάζει μύρο.

Μανούλα μεσ' τα μάτια μου  
βλέπω ΕΣΕΝΑ μόνη,  
να 'σαι ψηλή σαν έλατο  
κι' όμορφη σαν παγώνι.

Λικνάρι της υπομονής  
και Φάτνη ταπεινή μου,  
τρανή σαν το χιλιάρμενο  
φροντίζεις τη ζωή μου.

Ζεστή κοκύλι στη στοργή  
και στον καπμό μαγνάδι,  
αυτός που δεν σε γνώρισε  
στο νου του δεν σε βάνει.

Παλμό έχεις της Παναγιάς  
πολύ μοιάζεις μ' Εκείνη,  
του κόσμου Άγιο Φυλαχτό

Α ν ά σ τ α σ η ς Ε ι ρ ή ν η !

Βαλέριος Τσακνής

☞ Του **ΓΙΑΝΝΗ Π. ΔΑΛΑΠΑ**

## Αναδείσου

Αρχαίο πνεύμα αναδύσου  
περήφανο, περίλαμπρο γενναίο  
Φώτισε το δρόμο της σκέψης  
στο τέλει της ύπαρξης.

Αναβίωσε τον πολιτισμό  
της δημοκρατίας και του νόμου.  
Στους αιώνες σου αγναντεύω  
το άυλο και ανασταίνομαι.  
Στον αιώνα ψάχνω την ύπαρξή σου,  
και χάνομαι.

Αντικρίζω στο πέλαγος  
τους ηρωικούς σου αγώνες  
αναπνέω το ελεύθερο  
της σκέψης σου στο άπειρο  
μα είμαι ένας ταξιδιώτης  
που περνά, σ' αγγίζει  
κι όμως δεν σε νιώθει.

Άφησε τα ουράνια, τα αιώνια  
φώτα σου αναμμένα.  
Στο δρόμο της αναζήτησης  
ίσως τ' αναγνωρίσω.

Τότε ο χρόνος του σήμερα  
ίσως γίνει παρελθόν  
και αιθέρια η νύχτα  
θ' αγκαλιάσει τ' όνειρο,  
πραγματικότητα θα το κάνει  
θα γίνουμε άνθρωποι και Έλληνες  
Δοξάζοντας τη δόξα σου  
τις χρυσές δέλτους  
της ιστορίας σου  
και τότε θα αναπνεύσουμε  
σαν έθνος ηρώων,  
αθάνατα παιδιά  
Αθάνατης Μάνας δοξασμένης.

## FOR SALE

4 unit strip Center for Sale in  
Hickory Hills, Illinois - \$600,000.  
Price includes fully operating  
laundromat and brand new ready  
to operate fast food restaurant.  
Great for owner/operator.  
Serious inquiries only.  
Call (847) 456-4424  
for more information.



**ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ****ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ**

**Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.**



Γράφει ο  
**ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ**

**Ξυπνάς ένα πρωινό και βλέπεις έναν ξένο δίπλα σου!**

Δε χρειάζεται να σας πω ότι ο καιρός πετάει. Τη μια μέρα τα παιδιά μας αρχίζουν να κάνουν τα πρώτα τους βήματα, και την άλλη ετοιμάζονται για το κολλέγιο. Τα ενδιάμεσα χρόνια λες και το μόνο για το οποίο έχουμε χρόνο είναι να εκπληρώνουμε τις ανάγκες των παιδιών μας. Τι γίνεται όμως με το άλλο πρόσωπο της υπόθεσης; Τον άντρα μας ή τη γυναίκα μας; Όταν τα παιδιά σου θα φύγουν από το σπίτι θα έχεις μπροστά σου έναν ξένο; Μπορεί να σου συμβεί. Γι αυτό κάθε εβδομάδα να βγαίνετε οι δυο σας. Έτσι, όταν φύγουν τα παιδιά από το σπίτι, υπάρχουν λιγότερες πιθανότητες να μείνεις με κάποιον ξένο

**Θέλεις να κάνεις τα παιδιά σου να νιώσουν ιδιαίτερα όμορφα την ημέρα των γενεθλίων τους;**

Κάνε γι αυτά ένα πάρτυ, αν είναι αυτό κάτι που θέλουν, αλλά μπορείς ακόμα να πάτε κάπου ο μπαμπάς, η μαμά και το παιδί που γιορτάζει. Να βγείτε για φαγητό έξω με το παιδί που έχει γενέθλια. Να πάτε να δείτε κάποιο έργο, να επισκεφτείτε κάποιο πάρκο, ή να πάτε στην αγορά. Αφήστε το παιδί να διαλέξει αυτό που του αρέσει. Αυτός ο τρόπος, να είστε μόνοι με το παιδί, είναι ιδιαίτερα σημαντικός αν μάλιστα έχετε κι άλλα παιδιά. Το παιδί που γιορτάζει θα έχει την ευκαιρία να απολαύσει αμέριστη την προσοχή σας. Κι εσείς θα έχετε την ευκαιρία να γνωρίσετε το παιδί σας καλύτερα.

**Ξέρετε την παροιμία που λέει, του Απρίλη οι βροχές φέρνουν του Μάη τις ομορφιές;**

Προσπάθησε να το έχεις υπόψη σου αυτό όταν περνάς από δύσκολες καταστάσεις στο γάμο σου. Όταν συναντάς τέτοια δύσκολα περιστατικά, η πρώτη σου αντίδραση αμέσως μπορεί να είναι να σηκωθείς να φύγεις, αν μάλιστα αυτές οι δοκιμασίες συνεχίζονται και εντείνονται. Μπορεί όμως να βγει κάτι καλό μέσα από αυτές. Αν πάρεις την απόφαση να βγάλεις αυτήν τη σκέψη από το μυαλό σου, αν ασχοληθείς με το πρόβλημά σου και το λύσεις και αν αφοσιωθείς στο γάμο σου. Οι αντιξοότητες μπορεί να είναι οι βροχές που βοηθούν τη σχέση σου να γίνει ακόμα πιο όμορφη και πιο σταθερή.

**Οι παντρεμένοι ζουν περισσότερο από τους ελεύθερους.**

Οι άντρες που παντρεύονται ζουν περισσότερο και έχουν μια πιο ισορροπημένη και υγιή ζωή από τους άλλους που δεν παντρεύονται. Μία βασική αιτία είναι γιατί οι γυναίκες τους είναι πιο προσεκτικές με τα θέματα της υγείας απ' ό,τι οι άντρες. Οι άντρες έχουν την τάση να μην δίνουν σημασία στα προβλήματα υγείας, και μάλιστα σ' εκείνα που εξαιτίας τους μπορεί να χάσουν και τη δουλειά τους. Άντρες, ν' ακούτε τις γυναίκες σας όταν σας λένε να πάτε στο γιατρό για κείνον τον πόνο στην πλάτη που δε φεύγει, ή για κείνον τον επίμονο βήχα. Και προσπαθήστε να μη βλέπετε το ενδιαφέρον της γυναίκας σας σα γκρίνια. Αντίθετα, ακούστε την για το καλό σας αλλά και για το καλό της οικογένειάς σας.

**Μήπως ο γάμος σου χρειάζεται δίαιτα;**

Με άλλα λόγια, μήπως έχετε βαριές και σοβαρές συζητήσεις κάθε μέρα; Για να κάνετε το γάμο σας πιο ελαφρύ να έχετε μία συνάντηση κάθε εβδομάδα αντί να συζητάτε το θέμα την ώρα που παρουσιάζεται. Όταν παρουσιαστεί γράψτε το. Όταν θα έρθει η ώρα της συνάντησής σας μπορεί να δείτε τη λίστα σας και να διαπιστώσετε ότι εκείνο που σας πείραξε πιο πριν να μην είναι πια κάτι σημαντικό. Εκτός από αυτό, αν αφήσετε να περάσει καιρός έχετε το χρόνο να σκεφτείτε με ποιον τρόπο να παρουσιάσετε το θέμα. Όπως συμβαίνει με τη δίαιτα: χρειάζεται αποφασιστικότητα αλλά αξίζει για τα αποτελέσματα που θάχετε.

**Είσαι με τον άντρα σου ή με τη γυναίκα σου στην ίδια ομάδα;**

Ο γάμος είναι η καλύτερη ομάδα. Ένας γάμος λειτουργεί τέλεια όταν ο άντρας κι η γυναίκα συνειδητοποιήσουν ότι ανήκουν στην ίδια ομάδα. Τι πρακτική εφαρμογή μπορεί να έχει αυτό στην καθημερινή ζωή; Κατά τη διάρκεια της μέρας να κάνεις στον εαυτό σου την ερώτηση, «Αυτή η απόφαση που πρόκειται να πάρω είναι καλή μόνο για μένα ή και για τον άντρα μου ή τη γυναίκα μου; Είναι κάτι που θα βοηθήσει την ομάδα μας ή θα της κάνει κακό;» Όταν λειτουργείτε ως ομάδα στο γάμο θα πρέπει να έχετε και κοινούς στόχους. Κουβεντιάστε γι αυτά που σκοπεύετε να κάνετε και βρείτε τρόπους που και οι δυο μαζί θα κάνετε το στόχο σας πραγματικότητα.

**Αγωνίζεσαι για τον εαυτό σου ή για τους άλλους;**

Γιατί αγωνίζεσαι στη ζωή; Για να κάνεις πιο πολλά λεφτά για τον εαυτό σου ή για να απολαύσει η οικογένειά σου; Αυτός που σκοτώνεται για να βγάλει πολλά λεφτά το κάνει πιο πολύ για τον εαυτό του, γιατί η ζωή του είναι αφιερωμένη βασικά στον εαυτό του μόνο. Φανταστείτε έναν επιχειρηματία που δουλεύει εβδομήντα ώρες τη βδομάδα ψάχνοντας κάθε φορά κάποια μεγάλη ευκαιρία και κάποια οικονομική αποζημίωση. Κι αν τον ακούσετε λέει ότι το κάνει για την οικογένειά του αλλά η οικογένειά του δεν τον απολαμβάνει. Ενώ ο πραγματικός αγωνιστής και βιοπαλαιστής αγωνίζεται και πασχίζει για έναν σκοπό πολύ ανώτερο από το ίδιο του το άτομο – για μια ανώτερη κλήση. Είναι ο άνθρωπος που φροντίζει να υπάρχει μια ισορροπία ανάμεσα στη δουλειά του και στην οικογένειά του. Δουλεύει για να εξασφαλίσει τα απαραίτητα στην οικογένειά του αλλά και σε κείνους που είναι λιγότερο τυχεροί απ' αυτόν. Εσύ για ποιον αγωνίζεσαι; Για τον εαυτό σου ή για τους άλλους;

**Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.**

**NIKOS BANQUETS**

Αργύρης Πούλος

Είναι στη διάθεση της Ομογένειας για όλες τις κοινωνικές εκδηλώσεις

ΒΑΠΤΙΣΙΑ-ΑΡΡΑΒΩΝΕΣ-ΓΑΜΟΥΣ ΚΑΙ ΧΟΡΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ-ΕΚΚΛΗΣΙΩΝ

7600 S. HARLEM AVE. \* BRIDGEVIEW IL. 60455 TEL: (1708) 496-0300

**ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ****«ΑΘΗΝΑ»**

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ - ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ

(ΙΣΟΤΙΜΑ ΜΕ ΤΑ ΔΗΜΟΣΙΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΑΡ. ΥΠΟΥΡΓ. ΑΠΟΦ. Φ.816.41/37 ΦΕΚ 1024 (Τ.Β.) 15-12-82)

ΜΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΑΡΙΣΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΜΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

\* ΜΕΘΟΔΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ \* ΟΛΙΓΟΜΕΛΗ ΤΜΗΜΑΤΑ

ΑΓΑΠΗ - ΣΤΟΡΓΗ - ΠΡΟΘΥΜΙΑ - ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

**\*40 ΧΡΟΝΙΑ ΚΟΝΤΑ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΟΠΟΥΛΑ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ\***



8535 N. GEORGIANA AVENUE \* MORTON GROVE  
(ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ DEMPSTER & AUSTIN)



TEL. (1847) 677-3185 \* EMAIL: athenaschools@hotmail.com \* www.athena.agrino.org

Η ΣΤΗΛΗ ΤΗΣ ΚΑΛΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

# Χυμός Σέλινου



**Τ**ο σέλινο, ή αλλιώς *Arium graveolens*, αποτελεί ένα λαχανικό που καλλιεργείται στην Ευρώπη και ιδιαίτερα στη Μεσόγειο ήδη από το 1000 π.Χ. Αρωματικό φυτό γνωστό σε Έλληνες, Ρωμαίους και Κινέζους που το χρησιμοποιούσαν στην μαγειρική και την φαρμακευτική.

Το σέλινο κατέχει ιδιαίτερα σημαντική θέση στην ελληνική κουζίνα αφού καταφέρνει να προσδίδει χαρακτηριστικό άρωμα και γεύση σε πολλά πιάτα και ορεκτικά του παραδοσιακού ελληνικού τραπέζιού. Τα δεδομένα της σύγχρονης επιστήμης έρχονται να επιβεβαιώσουν τους αρχαιότερους, με τα συστατικά του να ασκούν μοναδικές αντιοξειδωτικές και αντιφλεγμονώδεις δράσεις.

Έχει σαρκώδη ρίζα, βλαστό πολύκλαδο, φύλλα σύνθετα με τριγωνικά οδοντωτά φυλλάκια και λευκά, μικρά άνθη. Το ύψος του φτάνει τα 90 εκατοστά και τα σπόρια του είναι αρωματικά, με ίδιο άρωμα με αυτό του φυτού αλλά με πικρότερη και πιο καυστική γεύση. Τα σπόρια του χρησιμοποιούνται και ως μπαχαρικό. Το ύψος του φτάνει τα 90 εκατοστά και τα σπόρια του είναι αρωματικά, με ίδιο άρωμα με αυτό του φυτού αλλά με πικρότερη και πιο καυστική γεύση. Τα σπόρια του χρησιμοποιούνται και ως μπαχαρικό.

Περιέχει σίδηρο, ασβέστιο, φώσφορο και βιταμίνες C, B1, και B2. Επίσης, το σέλινο περιέχει μια ποικιλία φυτοχημικών συστατικών μεταξύ των οποίων είναι το καφεϊκό οξύ, το κουμαρινικό οξύ, το φερουλλικό οξύ, η λουτεολίνη, η κερκετίνη, η καμπεφερόλη και άλλα εξίσου σημαντικά φυτοχημικά συστατικά.

Είναι καλό διουρητικό και αφροδισιακό. Θεωρείται ότι μπορεί να χρησιμοποιηθεί

σε παθήσεις των νεφρών και της ουροδόχου κύστης καθώς και κατά των αρθρικών και των ρευματικών παθήσεων.

Είναι τονωτικό του στομαχιού, διεγερτικό και έχει αντιπυρετικές ιδιότητες. Θεωρείται υποκατάστατο του αλατιού και κατάλληλο για τους διαβητικούς. Αφέψημα των σπόρων του, χρησιμοποιείται κατά της υπέρτασης. Ο χυμός του σέλινου, ωφελεί τον εγκέφαλο όταν υπάρχει πνευματική καταπόνηση.

Οι αρχαίοι Έλληνες συνήθιζαν να προσφέρουν κρασί από σέλινο στους νικητές των αγώνων ως ένδειξη τιμής και ανδρείας. Η χρήση του σέλινου από τότε έως και σήμερα διαδόθηκε ευρύτατα λόγω των εξαιρετικών ευεργετικών ιδιοτήτων του.

Οι ρίζες του σέλινου αλλά και οι καρποί του είναι πλούσιοι σε βιταμίνες A, B, C, μέταλλα και κουμαρίνη. Το φρέσκο φυτό είναι άριστο διουρητικό, τονωτικό και χωνευτικό. Έχει αποδειχθεί ότι βοηθά στη μείωση των επιπέδων του ουρικού οξέος αλλά και της χοληστερόλης. Μπορεί να αποτελέσει συμπληρωματική θεραπεία στην αντιμετώπιση καρδιακών προβλημάτων αφού μειώνει θεαματικά την αρτηριακή πίεση. Το σέλινο βοηθά επίσης στη ρύθμιση του διαβήτη μειώνοντας τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα.

Σε μελέτες που έχουν διεξαχθεί σε ζώα έχει φανεί ότι το εκχύλισμα σέλινου, που φέρει τα παραπάνω συστατικά, μπορεί να μειώνει την οξειδωτική βλάβη των αγγείων και των λιπών που απαντώνται στα οργανικά συστήματα. Παράλληλα, τα εκχυλίσματα αυτά έχουν φανεί να προλαμβάνουν τις φλεγμονώδεις απαντήσεις στο πεπτικό σωλήνα, καθώς να προστατεύουν αυτόν και το συκώτι από πιθανή τοξική επίδραση του ακρυλαμιδίου (τοξικό

Της ΚΛΕΟΠΑΤΡΑΣ ΖΟΥΜΠΟΥΡΛΗ, μορ. Βιολόγου, medlabnews.gr

**Χυμός σέλινου, για τον διαβήτη, το ουρικό οξύ, τους νεφρούς, ρευματισμούς, της νόσου Αλτσχάιμερ, τον καρκίνο αλλά και την παχυσαρκία**

συστατικού που συνήθως παράγεται κατά το τηγάνισμα).

Σε μελέτες σε ανθρώπους, έχει φανεί ότι ο χυμός ή τα εκχυλίσματα σέλινου μπορούν να μειώνουν τα επίπεδα του T-NFA και του NF-kB, οι οποίοι αποτελούν κλασσικούς μεσολαβητές της φλεγμονής. Επίσης, μπορούν να μειώνουν τις προ-φλεγμονώδεις κυτοκίνες IL-1B και IL-8, οι οποίες επάγουν φλεγμονώδεις αντιδράσεις.

Είναι τονωτικό του στομάχου, διεγερτικό, αντιπυρετικό, κατά των ρευματισμών, κατά της λιθίασης, μειώνει την υδρωπικία, θεραπεύει τις χιονίστρες και επίσης μειώνει το ουρικό οξύ. Ευεργετικό και για τη μαστίτιδα.

Αντικαρκινική δράση φαίνεται να έχει η φλαβονοειδής ουσία **απιγενίνη** η οποία εντοπίζεται και στο σέλινο, σύμφωνα με ερευνητές από το **Πολιτειακό Πανεπιστήμιο του Οχάιο**. Μερικές από τις πιο γνωστές πηγές της απιγενίνης είναι ο **μαϊντανός, το σέλινο και το χαμομήλι**.

Το σέλινο δεν κάνει καλό μόνο στη διατροφή, αλλά και στην ψυχική υγεία, σύμφωνα τουλάχιστον με ερευνητές στις ΗΠΑ.

ρίς αμφιβολία λόγω της περιεκτικότητάς του σε σίδηρο, πρωτεΐνες και βιταμίνες), Παχυσαρκία, Φυματίωση, Κακή υγεία των δοντιών (αναμφίβολα λόγω της περιεκτικότητάς του σε ασβέστιο), Νευρικότητα και αϋπνίες.

**Πίνετε καθημερινά ένα ποτήρι χυμό σέλινου με καρότο. Βοηθά στη αποτοξίνωση και αναζωογόνηση του οργανισμού.**

- Για τον διαβήτη παρασκευάστε αφέψημα χρησιμοποιώντας 20-25 γρ. ρίζα σέλινου σε ένα λίτρο νερού και πίνετε ένα φλυτζάνι του τσαγιού την ημέρα.

- Για την λιθίαση παρασκευάστε αφέψημα από τους σπόρους του φυτού χρησιμοποιώντας 10-15 γρ. σε ένα λίτρο νερού και πίνετε μέχρι 3 φλυτζάνια του τσαγιού την ημέρα.

- Για την μαστίτιδα παρασκευάστε αλοιφή από ίσα μέρη σέλινου και μέντας και τοποθετήστε ζεστή στους μαστούς για την απόφραξη τους.

- Για τον πυρετό παρασκευάστε αφέψημα από τη ρίζα του φυτού χρησιμοποιώντας 20-30 γρ. σε ένα λίτρο νερού



Οι τελευταίοι ανακάλυψαν πως το σέλινο ενισχύει την άμυνα του οργανισμού κατά της νόσου Αλτσχάιμερ και της σπογγώδους εγκεφαλοπάθειας. Αυτό το οφείλει στην παρουσία δύο φλαβονοειδών, της λουτεολίνης και της διοσμίνης, που φαίνεται να προλαμβάνουν τις εγκεφαλικές φλεγμονές. Τέλος, οι σπόροι του σέλινου έχουν καταπραϊντικές ιδιότητες.

Ασθένειες και παθήσεις στην καταπολέμηση των οποίων βοηθά το σέλινο: Νεφρική νόσος (νεφρίτιδα), Παθήσεις του παγκρέατος, Παθήσεις στο συκώτι και τη χολή, Ρευματισμοί, Νευρίτιδα,

Δυσκοιλιότητα, Άσθμα, Καταρροή, Πυόρροια, Διαβήτης (τα φύλλα του φυτού), Οίδημα (οι ρίζες του φυτού), Εγκεφαλική κόπωση, Οξειδωση (κατάσταση κατά την οποία μειώνονται τα αλκαλικά αποθέματα ή η περιεκτικότητα σε διπτανθρακικά ιόντα στον οργανισμό), Αναιμία (χω-

και πίνετε μέχρι δυο φλυτζάνια του τσαγιού την ημέρα.

- Για την υδρωπικία παρασκευάστε αφέψημα από τα φύλλα του φυτού χρησιμοποιώντας 30-50 γρ. σε ένα λίτρο νερού και πίνετε μέχρι τρία φλυτζάνια του τσαγιού την ημέρα.

- Για τις χιονίστρες βάζουμε αρκετή ποσότητα σε πολύ νερό και με αυτό το νερό πλένουμε την πάσχουσα περιοχή.

- Για το ουρικό οξύ βράστε σέλινο μέσα σε γάλα ή ρίξτε ένα κουταλάκι του τσαγιού σπόρους σέλινου σε ένα φλυτζάνι ζεστό νερό και πίνετε μέχρι 3 φλυτζάνια την ημέρα.

Ένα μείγμα από χυμό σέλινο με άλλους χυμούς δίνει ένα εκπληκτικό αποτέλεσμα στην ανεπάρκεια βιταμινών. Συνδυάζεται εξαιρετικά με: καρότα, παντζάρια, λάχανο, ραπανάκι, ντομάτα, μήλα, ξινόγαλο.





ΛΑΟΓΡΑΦΙΑ - ΗΘΗ ΚΑΙ ΕΘΙΜΑ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ

ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΑ ΜΟΙΡΟΛΟΓΙΑ

# Πέντε μέρες παντρεμένη

*«Αφιερώνεται σε όλες τις παλιές Ηπειρώτισσες γυναίκες, τις αθηθινές ηρωίδες της ζωής»*Του  
ΝΙΚΟΥ ΑΗΔΟΝΗ

**Π**ρώτη και ακάλεστη «αρέντεβε» τους νεκρούς του χωριού μας και τους μοιρολόγους. Τούτη την Κασσάνδρα που σε όλη της τη ζωή, από τα νειάτα της ακόμα, δεν έκανε τίποτε άλλο, από το να σκούζει και να μοιρολογάει. Κατά πως μοιρολογούσαν οι παλιοί, όταν πήγαινε για όργωμα, για σκάλισμα, για θέρο, στο λόγγο για ξύλα, ξέσκιζε τον πέπλο της ναρκωμένης φύσης με μοιρολόγια που αντιλαλούσαν στις πλαγιές.

Η ψυχή της ήταν μια υδρία γιομάτη από δάκρυα παλιά. Τώρα στέρεψαν οι κρουνοί των δακρύων της. Η κυρά-Λένω κι όταν κρατούσε το νεκρικό κεριό έμοιαζε με την Κασσάνδρα από τις «Τρωάδες» του Ευριπίδη, που κρατώντας ένα αναμμένο κεριό κλαίει τον «Υμέναιο» του άνδρα της: «Ω, αφέντη Υμέναιε. Εσύ, μάνα μου πνιγμένη μέσα σε δάκρυα και θρήνους. Και εγώ την ίδια ώρα, ανάβω για τους γάμους μου, τούτο το κεριό, όπως ορίζει ο νόμος των κοριτσιών στους γάμους».

Δεν υπάρχει μάνταλος στην εξώπορτα, γιατί τα φύλλα της πόρτας, φαγωμένα απ' το χρόνο και από το σαράκι, ακουμπάν στο λιθόστρωτο. Ούτε κλείνουν, ούτε ανοίγουν. Την βρήκανε στο πεζούλι, ακουμπισμένη στο σκόπι της κοιτάζοντας τα σύννεφα του Φθινοπώρου.

Ανασκώθηκε όταν τους είδε!

-Να σου φέρομε από μέσα μια καρέκλα να κάτσεις.

-Ευχαριστώ. Καθέκλες έχω σπίτι μου. Σε τούτο το σκαμνί θα κάτσω!

Όλα τα ηπειρώτικα σπίτια έχουν ένα σκαμνί, στο οποίο μόνιμα θρονιασμένος είναι ο πόνος. Πικρή η ιστορία της ζωής της. Η κυρά-Λένω χήρεψε νύφη με «τέλια» στο κεφάλι, στο πλευρό του άντρα της του κυρ-Γιώργη. Ανελέητη η μοίρα, δεν της χάρισε ένα μαρουδά-

κι να το νανουρίζει στη «σαμαρίτσα».

Ο κυρ-Γιώργης ύστερα από ένα χρόνο, ακούγοντας το κάλεσμα της ξενιτιάς, βρέθηκε στο Μπουκουρέσι το πικρό. Πέρασαν λίγα χρόνια, ούτε χαμπέρι, ούτε γραφή από τον κυρ-Γιώργη. Τον βρήκαν ξεπαγιασμένο σ' ένα πάρκο μ' ένα πανέρι κουλούρια. Η μοίρα των ξενιτεμένων Ηπειρωτών..

Η κυρά-Λένω θα ήταν στα ενενήντα και αναρριχάται προς τα ύψη. Τους το μαρτύρησε η παλιά της νυφική «καρσέλα» που είδαν πάνω της μια ξεθωριασμένη χρονολογία, 1904. Στον τοίχο μια κλωμή φωτογραφία του κυρ-γιώργη, στα νειάτα του στη Ρουμανία.

Πές μας κυρά-Λένω ένα μοιρολόι. Πήρε μια βαθιά ανάσα κι αρχίνησε:

-Πέντε μέρες παντρεμένη, χήρα πάει στη μάνα της, με τα τέλια στο κεφάλι, κλαίει τον άντρα της.  
-Σήκω νιε μου, νιούτσικε, σήκω να με ιδείς πούρθαν και με πήρανε τ' αδέρφια μου.  
-Τσώπα τσούπρα μ' και μη κλαις και μη μαραίνεσαι να είσ' ακόμα κι όμορφη και ξαναπαντρεύεσαι.  
-Τι μου λες μωρ' μαύρη μάνα, τι μου μολογάς, τέτοιον άντρα που είχα η μαύρη, πού θα τον ματαβρώ,



## Τοποθέτηση του κοιν. εκπροσώπου και βουλευτή Β' Αθήνας του ΣΥΡΙΖΑ Παναγιώτη Κουρουμπλή σε ημερίδα του ΕΚΠΑ για το γερμανοκατοχικό δάνειο

**Ο** κοινοβουλευτικός εκπρόσωπος και βουλευτής Β' Αθήνας του ΣΥΡΙΖΑ Παναγιώτης Κουρουμπλής παραβρέθηκε σε ημερίδα που διοργάνωσε το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών με θέμα: «ΤΟ ΚΑΤΟΧΙΚΟ ΔΑΝΕΙΟ». Κατά τη διάρκεια της τοποθέτησής του ο κ. Π. Κουρουμπλής αναφέρθηκε στην έκθεση που είχε συντάξει ο αείμνηστος καθηγητής Άγγελος Αγγελόπουλος, ο οποίος επισκέφτηκε τη Δυτική Γερμανία ως απεσταλμένος της τότε κυβερνήσεως Γεωργίου Παπανδρέου, όπου και συζήτησε τις εκκρεμότητες αυτές.

Ο κ. Κουρουμπλής επεσήμανε ότι στον επαναλαμβανόμενο ισχυρισμό των Γερμανών ότι η υπόθεση έχει λήξει, ο καθηγητής Αγγελόπουλος ζήτησε έγγραφες αποδείξεις, οι οποίες δεν του δόθηκαν ποτέ. Ανέφερε δε, ότι αυτό υποστηρίζεται κατ' εξακολούθηση από τη γερμανική πλευρά, πάντα χωρίς την προσκόμιση αποδείξεων.

Στο επιχείρημα των Γερμανών ότι δόθηκε δάνειο 200 εκατομμυρίων μάρκων, ο αείμνηστος Αγγελόπουλος αντέτεινε ότι το δάνειο αυτό εδόθη με ληστρικούς όρους και επιτόκιο 6%, όταν τα επιτόκια των τότε χορηγούμενων διακρατικών δανείων κυμαίνονταν από 2 έως 3%.

Ο κ. Κουρουμπλής αναφέρθηκε επίσης στη μεγάλη αξία της ρηματικής διακοίνωσης του Ανδρέα Παπανδρέου το 1995 που, «αν και κάποιοι επιχειρούν να την απαξιώσουν», όπως χαρακτηριστικά είπε, ήταν μια πολύ κρίσιμη πολιτική πρωτοβουλία, η οποία σημειωτέον απέτρεψε την προβλεφθείσα παραγραφή μετά το πέρας πενταετίας από τη συνένωση των δύο Γερμανιών.

Παράλληλα αναφέρθηκε στην πρωτοβουλία που έλαβε ο ίδιος πριν από 3 χρόνια προκειμένου να συζητηθεί το θέμα διεξοδικά στη Βουλή παρουσία των τριών συναρμόδιων υπουργών και την απόφαση που πήρε πρόσφατα η Βουλή ύστερα από περίπου 70 χρόνια για τη σύσταση της διακομματικής επιτροπής. Ήδη στην πρώτη συνεδρίαση οι βου-

λευτές του ΣΥΡΙΖΑ κ.κ. Μ. Γλέζος και Π. Κουρουμπλής ζήτησαν να αιτηθούν τα μέλη της επιτροπής συνάντηση με την καγκελάρια της Γερμανίας Α. Μέρκελ κατά τη διάρκεια της επίσημης επίσκεψής της στην Αθήνα.

Κλείνοντας την παρέμβασή του, ο κ. Κουρουμπλής τόνισε: «Πιστεύω ότι η νεοσυσταθείσα Διακομματική Επιτροπή της Βουλής θα υπερβεί τις κομματικές σκοπιμότητες και περιχαρακώσεις».



**ΧΡΗΣΙΜΕΣ  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ****ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ****ΓΕΝΙΚΟ ΠΡΟΞΕΝΕΙΟ**

Γεν. Πρόξενος κ. Ιωάννα Ευθυριάδου  
650 N. ST. Clair St. Chicago IL. 60611  
(312) 335-3915 • Fax (312) 335-3958

**ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΣΙΚΑΓΟΥ**

Μητροπολίτης κ. κ. Ιάκωβος  
Επίσκοπος Μωκησσού κ.κ. Δημήτριος  
40 E. Burton PL. Chicago IL. 60610  
(312) 337-4130 • Fax (312) 337-9391

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Δέσποινα Χατζηδιάκου, Συντονίστρια Τορόντο  
365 Bloor Street East, Suite 1800  
Toronto, Ontario M4W 3L4, Canada  
(416) 515-1930  
E-mail: edconsulchi@yahoo.com

**ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΟΡΘΟΔΟΞΕΣ  
ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ****ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ**

π. Νικόλαος Νικοκάβουρας,  
Ι. Προϊστάμενος π. Συμεών Τζόνσον  
1017 N. La Sale Dr. Chicago IL. 60610  
(312) 664-5485

**ΑΓΙΟΙ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ & ΕΛΕΝΗ**

π. Νικόλαος Ιωνάς, Ι. Προϊστάμενος  
π. Βύρων Παπανικολάου  
11025-45 S. Roberts Rd,  
Palos Hills IL. 60465  
(708) 974-3400-01

**ΑΓΙΑ ΤΡΙΑΔΑ**

π. Γεώργιος Καλούδης, Ι. Προϊστάμενος  
6041 W. Diversey St. Chicago IL. 60465  
(773) 622-5979

**ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ELMHURST**

π. Ανδρέας Γεωργιάδης, Ι. Προϊστάμενος  
π. Παναγιώτης Μαλαμής  
893 Church Rd, Elmhurst IL. 60126  
(630) 834-7010 • Fax: (630) 834-7256

**ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ**

Αιδ. π. Ιωάννης Καλόμαλλος, Ιερατικός  
Προϊστάμενος  
Αιδ. π. Σταμάτης Σφήκας, Συνεφημέριος  
5649 N. Sheridan Rd \* Chicago IL. 60660  
(1773) 334-4515

**ΑΓΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ**

π. Τηλέμαχος Αλικάκος, Ι. Προϊστάμενος  
12307 S. Ridgeland Ave.  
\* Palos Heights IL. 60463  
(1708) 385-2311

**ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΑ**

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ  
Νικόλαος Παρνασσός  
3406 N. Cicero Ave, Chicago  
IL. 60641-3718  
(1773) 709-2517

**ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΙΔΡΥΜΑ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ**

Χρήστος Τομαράς, Πρόεδρος  
360 N. Michigan #710 \*Chicago IL. 60601  
(312) 357-6424 • Fax (312) 357-0527

**ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ-ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ**

Ελένη Μπούση, Πρόεδρος  
220 N. First St. Wheeling IL. 60090  
(847) 459-8700 • Fax (847) 465-9957

**ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ-«Η ΕΝΩΣΗ»**

Βασίλειος Ματαράγκας, Πρόεδρος  
(847) 965-3960 • Fax: (847)-965-3961

**ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ**

ΝΙΚΟΣ BANQUETS  
Αργύρης Πούλος  
7600 S. HARLEM AVE .  
BRIDGEVIEW IL. 60455  
TEL: (1708) 496-0300

**ΣΧΟΛΕΙΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ**

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ «ΑΘΗΝΑ»  
Νηπαγωγείο-Δημοτικό-Γυμνάσιο-Λύκειο  
Δημήτριος Γεωργακόπουλος  
8535 N. Georgiana, Morton Grove, IL.60053  
(847) 677-3185 • Fax (847) 677-3184  
www.athena.agrino.org  
E-Mail: athenaschools@hotmail.com

**ΑΚΑΔΗΜΙΑ «Ο ΠΛΑΤΩΝ»**

Ημερήσιο Ελληνοαμερικανικό Σχολείο  
Μαρία Κοριτσάρη, Διευθύντρια  
733 Lee Street, Des Plaines, IL 60016  
(847) 768-7188  
E-mail: mail@platoacademy.org

**ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ**

HOMER TOURS & TRAVEL  
Κική Πετρίδη-Πέτρος Πετρίδης  
9034 N. Milwaukee Ave. Niles IL. 60714  
(847) 966-9100 • Fax (847) 966-3185

**ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΑ-  
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΑ**

ZORBAS PASTRY SHOP  
Χρήστος Παναγιωτόπουλος  
3111 N. Central Ave. Chicago IL. 60639  
(773) 777-9755 • Fax (773) 777-9770

**ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ**

HALEAS & DENCO  
Δημήτριος Ι. Χαλέας  
3940 W. Touhy Ave. Lincolnwood IL. 60712  
(847) 676-0074 • Fax (847) 676-8166

**DEMETRIOS J. GIOKARIS****INTERNAL MEDICINE  
ΓΕΝΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ**

Δέχεται στα γραφεία του:

**MEDICAL CENTER**  
4921 N. Western  
Chicago IL. 60625  
(773) 784 9669

**CENTRO MEDICO**  
1166 E. Dundee Rd  
Palatine IL. 60074  
(847) 963 8120

Mon-Fri 4:00-7:00 p.m.  
Tues Closed  
Sat 12:00-3:00 p.m.

Tues 11:00 a.m.-6:00 p.m.  
Thur & Fri 11:00 a.m.-3:00 p.m.  
Sat Call for hours

**ZORBAS PASTRY SHOP**

Το ελληνικό ζαχαροπλαστέιο οποίο σας  
προσφέρει την πιο γλυκιά απόλαυση

ΠΟΙΟΤΗΤΑ • ΦΡΕΣΚΑΔΑ • ΝΟΣΤΙΜΙΑ ΤΥ-  
ΡΟΠΙΤΕΣ • ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΕΣ • ΦΥΛΛΟ •  
ΓΛΥΚΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ

3111 N. CENTRAL AVE. CHICAGO  
Tel: (773) 777 9755

Θέλετε να οδηγείτε  
σύμφωνα με τους  
νόμους οδικής κυκλοφορίας;  
Ενας και μοναδικός  
δάσκαλος οδήγησης

**ΜΙΧΑΛΗΣ ΣΩΤΗΡΑΚΟΣ**

Πείρα και ευσυνειδησία

Τηλ: (847) 293-5578



Compliments of

*Adinamis & Corliss  
Funeral Directors, Ltd.*

Funeral Arrangement Facility and  
Administrative Office:

2720 South River Road, Suite 154  
Des Plaines, IL 60018  
Tel: (847) 375-0095  
Fax: (847) 375-0097

Providing services from  
Smith-Corcoran Funeral Homes

6150 N. Cicero Ave.  
Chicago, IL 60646

1104 Waukegan Rd.  
Glenview, IL 60025

185 E. Northwest Hwy.  
Palatine, IL 60067

**24 Hour Service (847) 375-0095**

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.

# Η γενοκτονία των Αρμενίων

## Το τουρκικό κράτος βαρύνεται με ανήκουστα εγκλήματα

**Ο**ι θηριωδίες των Τούρκων κατά διαφόρων λαών της Μ. Ασίας, της Μ. Ανατολής και των Βαλκανίων μαρτυρούν τη βαρβαρότητα καθώς και τον ηθικό και πολιτικό ξεπεσμό τους. Όταν οι Τούρκοι δεν κατάφερναν τις μη τουρκικές φυλές να τις κάμουν οθωμανικές στους νόμους, στα ήθη και στη γλώσσα τους, κατέφευγαν στον αφανισμό τους.

Τα απάνθρωπα μαρτύρια κατά των Αρμενίων: Ακρωτηριασμοί, βιασμοί, θάνατοι, μαζικές ρίψεις στη Μαύρη Θάλασσα και στον ποταμό, που λόγω του μεγάλου αριθμού τους ο ποταμός άλλαξε τον ρου του, γκρεμισμένα θρησκευτικά ή ιστορικά μνημεία, ανατιναγμένα σπίτια, καμένα δέντρα, ρημαγμένα, και καφαλισμένη βλάστηση χωρίς να μένει τίποτε πέτρα απάνω στην πέτρα, έχουν αφήσει τις φρικτές αναμνήσεις του πιο απάνθρωπου εγκλήματος όλων των εποχών.

Η εξολόθρευση της αρμενικής φυλής ήταν πλήρης, γεγονός που ανάγκασε τους εκπροσώπους της Συμμαχίας Αγγλίας, Γαλλίας, ΗΠΑ να δηλώσουν πως «εν όψει του νέου εγκλήμα-



τος της Τουρκίας, οι σύμμαχοι κυβερνήσεις θεωρούν όλα τα μέλη της τουρκικής κυβέρνησης καθώς και όλους τους αξιωματούχους που είχαν συμμετάσχει σ' αυτές τις σφαγές, προσωπικά υπεύθυνους».

Παρόμοια ανακοίνωση καταδίκης εξέδωσε και ο Τσώρτσιλ: «Η τουρκική κυβέρνηση ανελέητα πραγματοποίησε τις αποτρόπαιες σφαγές κι εκτοπίσεις των Αρμενίων στη Μ. Ασία, πτώματα γυναικών και παιδιών, καμένοι ανθρώπινοι σκελε-

τοί που στέκονταν όρθιοι, σφαγές βρεφών και διακορεύσεις νεανίδων που πολλές απ' αυτές έπεφταν σε γκρεμούς για να απαλλαγούν από τους εξευτελισμούς και τα μαρτύρια. Η εγκυμοσύνη έγινε αντικείμενο βιαιότητας και μίσους.

Εξετάζοντας στο μικροσκόπιο και ερευνώντας τις θηριωδίες των Τούρκων - παλαιές και πρόσφατες -, άλωση Κων/πολης, σφαγή Χίου, κυπριακή τραγωδία, μπορούμε να ενώσουμε τη φωνή μας μαζί με τον Γλάδστον και να αναφωνήσουμε: «Το τουρκικό κράτος έχει αποκληθεί κράτος-δολοφόνος. Βαρύνεται όχι μόνο ως Οθωμανική Αυτοκρατορία επί αιώνες αλλά και ως κοσμικό κράτος με ανήκουστα εγκλήματα κατά των υπόδουλων λαών».

**Σημείωση: Μερικοί νεόκοποι θα μας μαλώσουν, γιατί προβάλλουμε την «ευγενή» πολιτική της Τουρκίας. «Μην πετρωβολείτε τους Τούρκους», λένε, «γιατί θα θυμώσουν». Εφιάλτες! Προδότες!**

## Η ΓΕΝΟΚΤΟΝΙΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΑΡΜΕΝΙΩΝ 1915-1923 ΚΑΙ Η ΣΥΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΓΕΝΟΚΤΟΝΙΑΣ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΗΝΩΜΕΝΩΝ ΕΘΝΩΝ (1948)

Του **ALFRED DE ZAYAS\*** / Μετάφραση - Εισαγωγή - Επιμέλεια **ΘΕΟΦΑΝΗΣ ΜΑΛΚΙΔΗΣ**

**Μ**ε τη μετάφραση στην ελληνική γλώσσα του βιβλίου του Alfred de Zayas, για τη Γενοκτονία των Αρμενίων ακριβώς 99 χρόνια μετά τη δολοφονία της ηγεσίας των Αρμενίων στην Κωνσταντινούπολη, ανοίγει η σειρά Αρμενία: Ιστορία, Πολιτισμός, Γενοκτονία, η οποία έχει ως στόχο τη γνωριμία του ελληνικού αναγνωστικού κοινού με νέες ερευνητικές προσπάθειες για την Αρμενία και την ιστορία της. Όπως είναι γνωστό, κομβική στιγμή για την νεώτερη ιστορική πορεία του Αρμενικού λαού είναι η Γενοκτονία από τους Νεότουρκους και τους Κεμαλικούς η οποία στοίχισε τη ζωή σε πάνω από 1.500.000 ανθρώπους.

Είναι γεγονός ότι στις αρχές του 20ου αιώνα διαπράχθηκαν εκτεταμένες δολοφονίες λαών, οι οποίες παρέμειναν στο περιθώριο της έρευνας, της καταδίκης και της τιμωρίας των ενόχων. Το τέλος του Α' Παγκοσμίου Πολέμου οδήγησε, μεταξύ των άλλων, τους νικητές να κινηθούν προς την κατεύθυνση της διερεύνησης των εγκλημάτων που έγιναν από τους Νεότουρκους και στη συνέχεια από τους Κεμαλικούς, εναντίον των Ελλήνων, των Αρμενίων και των Ασσυρίων.

Ωστόσο, πολιτικές και άλλες προτεραιότητες καθώς και συμφέροντα δεν επέτρεψαν τη συνέχεια της διαδικασίας και αφενός οι θύτες συνέχισαν με άλλο προσωπείο, με τον ίδιο όμως ζήλο τα εγκλήματά τους και αφενός τα θύματα πολλαπλασιάστηκαν. Έτσι δολοφονήθηκαν αυτόχθονες λαοί όπως οι Αρμένιοι, οι Έλληνες και οι Ασσύριοι, χωρίς το έγκλημα ποτέ να αναγνωριστεί και να καταδικασθεί.

Η Σύμβαση για την Πρόληψη και την Καταστολή του Εγκλήματος της Γενοκτονίας του ΟΗΕ, προέκυψε μέσα από ένα ώριμο πολιτικό και νομικό περιβάλλον, το οποίο θα στήριζε τόσο την καταδίκη του μαζικού εγκλήματος, όσο και την επανάληψη στο μέλλον παρόμοιων πράξεων.

Για τον εμπνευστή του όρου Γενοκτονία Raphael Lemkin σημείο αναφοράς για να εισαγάγει τον όρο και το περιεχόμενο της Σύμβασης που θα αναγνώριζε το μαζικό έγκλη-

μα του Β' Παγκοσμίου Πολέμου ως Γενοκτονία, είχαν σαν οδηγό το Ολοκαύτωμα. Ωστόσο σύμφωνα με την έρευνα ο Lemkin οδήγηθηκε στα βασικά του συμπεράσματα από το μαζικό έγκλημα εναντίον των Αρμενίων και των Ελλήνων.

Ένα έγκλημα που ήταν το πρότυπο για να ακολουθήσει στη συνέχεια η μαζική εξολόθρευση των ευρωπαϊκών λαών από τους Ναζί και αργότερα τα εγκλήματα εναντίον άλλων λαών τα οποία δυστυχώς συνεχίζονται μέχρι σήμερα. Εγκλήματα τα οποία ο καθηγητής Alfred de Zayas αναδεικνύει, αναλύει και προβάλλει με συνέπεια, ιστορική και νομική αλήθεια, αντικειμενικότητα και κυρίως χωρίς φόβο.

Ο Alfred de Zayas καταγράφει με ιδιαίτερη επιτυχία το ζήτημα της Γενοκτονίας των Αρμενίων με βάση τη Σύμβαση για την Πρόληψη και την Καταστολή του Εγκλήματος της Γενοκτονίας- στο βιβλίο περιλαμβάνεται ολόκληρο το κείμενο που στοίχισε τη ζωή σε πάνω από 1.500.000 ανθρώπους.

Η μελέτη είναι ακόμη μία συμβολή στο ζήτημα της ανάδειξης της Γενοκτονίας των Αρμενίων, συμβολή η οποία γίνεται από έναν εξαιρετικό επιστήμονα και συνεπή αγωνιστή των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Ήταν ευτυχία η συνεργασία μας καθώς και πολύ σημαντική στιγμή να μιλήσω μαζί με τον Alfred de Zayas στο διεθνές συνέδριο που οργανώθηκε στην Κύπρο για τη Γενοκτονία και την εθνοκάθαρση εναντίον των Ελλήνων.

Η συμβολή του και σ' αυτό το ζήτημα ήταν καθοριστική και θα συνεχίσει να είναι αφού υπηρετεί συστηματικά και μεθοδικά, ότι πιο σημαντικό υπάρχει: την ανθρωπινή ζωή και το σεβασμό της.

\*Ο Alfred de Zayas, J.D. (Harvard), Dr. phil. (Göttingen) είναι καθηγητής του διεθνούς δικαίου στη Σχολή Διπλωματίας της Γενεύης. Διετέλεσε Γραμματέας της Επιτροπής Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και επικεφαλής των αναφορών στο Γραφείο του Υπατου Αρμοστή του για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών.



PANOPOULOS  
ORCHESTRA



LIVE GREEK  
ENTERTAINMENT  
FOR YOUR  
SPECIAL OCCASION

WEDDINGS  
BAPTISMS  
DINNER DANCES  
PICNICS  
ETC...

JOHN GEORGE  
847-338-3673 847-338-8008

# Πλήθος Ομογενών παρεβρέθησαν στην πατριωτική ομιλία του π. Προέδρου της Παναρκαδικής κ. Ευάγγελου Ποτάκη

«Δολοφονούμε τους ευεργέτες ή τους ρίχνουμε λάσπη, γιατί δεν μπορούμε να τους φτάσουμε».

«Ματωμένα ράσα», αυτό ήταν το θέμα που διαπραγματεύτηκε στην ομιλία του, η οποία δόθηκε την Πέμπτη 27 Μαρτίου το βράδυ στην κοινοτική αίθουσα του Αγ. Ιωάννου στο Ντις Πλέϊνς, ο. π. Πρόεδρος της Παναρκαδικής Ομοσπονδίας, ο πηγαίος και μελίσσος ομογενής μας κ. Ευάγγελος Ποτάκης, ο οποίος καθήλωσε τους παρεβρισκόμενους τόσο με την από μνήμης ομιλία του, όσο και για το περιεχόμενο της, το οποίο αναφερόταν στον ιερό κλήρο στα χρόνια της Τουρκικής σκλαβιάς.

Με συγκίνηση αλλά και με πάλλουσα φωνή από πατριωτισμό αναφέρθηκε στη καταγωγή, στη ζωή και στη δράση του Αθανασίου Διάκου, ενός θεικού ήρωα που από καλογεροπαίδι έγινε πρωτοκαπετάνιος και πρωτοκλέφτης στα Βουνά της Ρούμελης και με την εξυπνάδα αλλά και με την παληκαριά του αγωνίστηκε για να ελευθερώσει την Λειβαδιά και τα άγια χώματα της Στερεάς Ελλάδας.

Ήταν τόσο μεγάλη και καθάρια η αγάπη του για την πατρίδα, ώστε έπεσε ηρωικά για τη λευτεριά της, στην Αλαμάνια πολεμώντας τους εχθρούς και ενώ όλοι οι συντροφοί του έφευγαν και έμεινε μόνος συνελήφθη και οδηγήθηκε στον Κιουσέτ Πασά, ο οποίος του είπε να αλλάξει την πίστη του για να του χαρίσει τη ζωή του.

Αυτός ο θάνατος και αγνός ιερωμένος προτίμησε το «παλούκωμα», να τον σουβλίσουν, παρά να προδώσει την πατρίδα του. Αυτό ήταν το τραγικό του, αλλά και τιμημένο τέλος του.

Ένας άλλος ιερωμένος από τον ανώτερο κλήρο, που καταγόταν από την Δημητσάνα της Αρκαδίας ήταν ο Δεσπότης Παλαιών Πατρών Γερμανός, ο οποίος ήταν ένας από τους πιο μορφωμένους κληρικούς. Είχε διαβάσει και μελετήσει στη Σχολή της Δημητσάνας όπου φοίτησε και είχε αρετές και αξίες. Και όπως έλεγε η φρόνηση, η σωφροσύνη η δικαιοσύνη και η ανδρεία είναι αυτά που θα πρέπει να μας διακατέχουν.

Μυήθηκε στη Φιλική Εταιρεία και ήταν ένας έξυπνος με διπλωματικό μυαλό που έβλεπε πολύ μακριά. Ήταν από τους πρώτους που στις 25 Μαρτίου στην Πάτρα ύψωσε τη σημαία της επανάστασης. Είναι αναλήθεια ότι ο Γερμανός σύρθηκε στην Επανάσταση. Ήταν ένας μάρτυρας που αγωνίστηκε με εξυπνάδα και διπλωματία για την ελευθερία της Πατρίδας μας.

Τον Οκτώβριο του 1822 από την Εθνοσυνέλευση της Επιδαύρου επιφορτίστηκε να ταξιδεύσει στη Ρώμη στο Βατικανό για να ζητήσει βοήθεια. Δυστυχώς εκεί παρέμεινε μεγάλο χρονικό διάστημα χωρίς ο Πάπας να τον δεχτεί σε ακρόαση. Γύρισε πίσω

στην αγωνιζόμενη Ελλάδα πικραμένος από την συμπεριφορά του Πάπα, αλλά και από τον εμφύλιο πόλεμο που είχε αρχίσει μεταξύ των Ελλήνων.

Ο ομιλητής μας κ. Ευάγγ. Ποτάκης ανέφερε ότι υπάρχουν υποψίες ότι τον δολοφόνησαν γιατί ήταν ένας πιστός ποιμενάρχης, πολυσεβάσμιος κληρικός αδιάκοπης πατριωτικής προσφοράς, λέγοντας επιγραμματικά ότι: «Δολοφονούμε τους ευεργέτες ή τους ρίχνουμε λάσπη, γιατί δεν μπορούμε να τους φτάσουμε».

Επίσης αναφέρθηκε στον Εθνομάρτυρα Κοσμά τον Αιτωλό που σε όλη του τη ζωή μέχρι το μαρτυρικό του θάνατο κήρυττε το λόγο του Θεού, αλλά και αφύπνιζοντας την συνείδηση του σκλαβωμένου Γένους. Για τον άλλο ήρωα της Επανάστασης το Γρηγόριο Δικαίο ή Παπαφλέσσα ότι ήταν ο πρόδρομος του Κολοκοτρώνη, γιατί μυήθηκε στη Φιλική Εταιρεία και ξεσήκωσε με τις υποσχέσεις του και τα «ψέματά του» τους κοιμόμενους συμπατριώτες μας που είχαν το φόβο του Αγαρηνού.

Ύστερα από την ανεπανάληπτη, πηγαία και επιδέξια ομιλία του ο κ. Ευάγγ. Ποτάκης αναρωτήθηκε πώς ήταν δυνατόν αυτός ο μικρός λαός χωρίς τα απαραίτητα πολεμοφόδια και με ελάχιστο στρατό ανεκπαίδευτο και πεινασμένο μπόρεσε να βγει νικητής.

Και, όπως είπε, αυτό ήταν ένα θαύμα. «Το φιλότιμο» έσωσε την Πατρίδα. Αυτό το «φιλότιμο» το οποίο δεν έχουν σήμερα οι πολιτικοί μας και όσοι προωθούν την παγκοσμιοποίηση, τη μάστιγα του ισοπεδώματος των αξιών, των ηθών και της ακεραιότητας της πατρίδας μας.

Τελείωσε με επιγράμματα ποιητών μας και με ένα από αυτά, άξιο αναφοράς του Γ. Σεφέρη: «Όποιος σβήνει ένα κομμάτι από το παρελθόν, σβήνει ένα κομμάτι από το παρόν».

Στη συνέχεια ο Μητροπολίτης κ.κ. Ιάκωβος που καλέστηκε στο βήμα έπλεξε το εγκώμιο του ομιλητή κ. Ευάγγ. Ποτάκη και τον χαρακτήρισε φλογερό ομιλητή που σαγινεύει με τις θαυμάσιες ομιλίες του και ότι έχει ένα δώρο Θεού το να ομιλεί χωρίς γραπτά κείμενα και είναι τιμή για τον Απόδημο Ελληνισμό που υπάρχουν τέτοιοι ομιλητές.

Την ομιλία προλόγησε ο ιατρός κ. Γεώργιος Σιάνης ο οποίος απήγγειλε με στόμφο και δεξιοτεχνία το ποίημα του Αρ. Βαλαωρίτη «Σαμουήλ».

Η εφημερίδα μας συγχαίρει τον εξαίρετο συμπατριώτη μας που με τις ομιλίες του αφ' ενός εμπνέει τους Ομογενείς μας και αφ' ετέρου μας μορφώνει με τα γεγονότα και τις γνώσεις που μας δίνει. Πάντα άξιος αγαπητή μας Βαγγέλη!

## Ο εορτασμός της επετείου της Εθνικής μας Εορτής της «25ης Μαρτίου 1821» στα Ελληνικά Εκπαιδευτήρια «Αθηνά»

Οι μαθητές και οι μαθήτριες των Ελληνικών Εκπαιδευτηρίων «ΑΘΗΝΑ» από το Νηπιαγωγείο μέχρι το Γυμνάσιο ντυμένα με τις εθνικές μας ενδυμασίες, με ενθουσιασμό αλλά και πατριωτική έξαρση τίμησαν τους αγωνιστές του 1821, στη γιορτή που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 5 Απριλίου 2014 το πρωί στο αμφιθέατρο του σχολείου.

Η υπεύθυνη της παρουσίασης του εορταστικού προγράμματος φιλόλογος κ. Ντίνα Κολιοπούλου, ανέθεσε στα παιδιά του Γυμνασίου, Αναστασία Γεωργοπούλου και Βασίλη Λουτριανάκη να υλοποιήσουν το πρόγραμμα, οι οποίοι κάλεσαν τα προ-νήπια και τα νήπια, τα οποία τραγούδησαν με χάρη και αυθορμητισμό τραγούδια και είπαν ποιήματα που υμνούσαν τους αγώνες των Ελλήνων, με την καθοδήγηση των Νηπιαγωγών κ. Ευδοξίας Γεωργακοπούλου και Βασιλικής Κουτουράκη, συγκινώντας τους γονείς, γιαγιάδες και παπούδες που τα καταχειροκρότησαν.

Τα παιδιά των τάξεων Α!, Β!, Γ! και της Δ!, με την βοήθεια των δασκάλων τους, Δ. Γεωργακόπουλου, Νίκου Γαλόπουλου, Χριστίνας Αναστασίου, και Χαϊδως Αλεξιάδου παρουσίασαν ένα πατριωτικό σκετς, το οποίο το απέδωσαν με ταλέντο, παλμό και χάρη, απήγγειλαν ποιήματα και αναφέρθηκαν στους αγωνιστές του 1821, μίλησαν για την καταγωγή και τη δράση τους, και για τους αγώνες τους, για την Ελευθερία της πατρίδας μας. Τα παιδιά Ε! και του Γυμνασίου με την επιμέλεια

της Φιλολόγου τους κ. και Ντίνας Κολιοπούλου, αναφέρθηκαν στους ηρωικούς αγώνες, στα δημοτικά τραγούδια των κλεφτών και αρματολών που θυσιάστηκαν για την Πατρίδα μας.

Στο τέλος, όλα τα παιδιά του σχολείου, με την καθοδήγηση των δασκάλων τους, της καθηγήτριας Έφης Τσαρτσάλη και κ. Διαμάντως Σιώμου, χόρεψαν παραδοσιακούς χορούς από όλη την Ελλάδα, αποσπώντας θερμά χειροκροτήματα από τους παρεβρεθέντες, οι οποίοι χάρηκαν το πατριωτικό πρόγραμμα του σχολείου, καμαρώνοντας τα παιδιά να αποδίδουν με ταλέντο και ζωντάνια τους ρόλους των.

Την πρόεδρο του συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων κ. Αικ. Χατζοπούλου, αντιπροσώπευσε η Ταμίας κ. Ρόζυ Μαρκοπούλου η οποία στο χαιρετισμό της, επαίνεσε τα παιδιά για την απόδοση των ρόλων τους και τους δασκάλους των για το σπουδαίο έργο που επιτελούν στο σχολείο και για τη σωστή αγωγή των παιδιών τους.

Ο Διευθυντής του σχολείου κ. Δημ. Γεωργακόπουλος, αναφέρθηκε στη σημασία και στο νόημα της Εθνικής μας Γιορτής, ως παράδειγμα για τα παιδιά μας που γεννήθηκαν στη χώρα αυτή, ώστε να είναι συνεχιστές των παραδόσεων και αξιών της φυλής μας. Συνεχάρει τα παιδιά για την όμορφη και ζεστή γιορτή, τους δασκάλους για το εθνικό, ανθρωπιστικό και διδακτικό τους έργο, ως το πιο ιερό, και τους γονείς, για τις προσπάθειες τους, να κρατήσουν τα παιδιά τους κοντά στον Ελληνισμό.

Στο τέλος της γιορτής σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων κάλε-



σε όλους τους παρεβρισκόμενους γονείς και φίλους του σχολείου, που παρακολούθησαν τη γιορτή, σε ένα πλούσιο τραπέζι και πρόσφερε, φαγητά, αναψυκτικά, φρούτα και γλυκίσματα.



# Ο Ελληνισμός έδωσε το παρόν στην Παρέλαση της Ομογένειας

**Μ**ε σύμμαχο τον καιρό με την ηλιόλουστη ημέρα των τελευταίων 20 χρόνων, που γίνεται η παρέλαση, ο Ελληνισμός της περιοχής μας, γιόρτασε την Εθνική μας Επέτειο της «25ης Μαρτίου 1821» και την «Απελευθερωσή μας από τον Τουρκικό ζυγό», την Κυριακή 29 Μαρτίου 2014 στις 2:30 μ.μ. όπου πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η Πανομογενειακή Παρέλαση στην Ελληνική Γειτονιά της Χάλσταντ στην οποία έλαβαν μέρος, οι κοινότητες-ενορίες με τους Ιερείς και τους Προέδρους, τα Ελληνικά Σχολεία με τους μαθητές και μαθήτριες, τους Εκπαιδευτικούς και τους Γονείς, οι Οργανισμοί και οι Σύλλογοι με τα μέλη τους, το 24μελές άγημα των ευζώνων της Βοστώνης που λάμπρυνε με την παρουσία του την Παρέλαση, και απλοί άνθρωποι κάθε ηλικίας, έδωσαν το παρόν και τίμησαν τις ηρωίδες και τους ήρωες προγόνους μας.



Οι Ολυμπιονίκες από αριστερά Κλέλια Πανταζή, Χρυσοπηγή Βερβεντζή, Ιωάν. Μελισσανίδης και Νίκος Σιρανίδης.

Με επικεφαλής τον Σεβασμιότατο Μητροπολίτη Σικάγου κ.κ. Ιάκωβο, τον Επίσκοπο Μωκχσοσού Δημήτριο, τους Ολυμπιονίκες, Νικόλαο Σιρανίδη, Χρυσοπηγή Βερβεντζή, Κλέλια Πανταζή, και Ιωάννη Μελισσανίδη, που ήρθαν από την Ελλάδα, και οι οποίοι ήταν οι Τελετάρχες της Παρέλασης, την Γεν. Πρόξενο της Ελλάδας στο Σικάγο κ. Ιωάννα Ευθυμιάδου, την Συντονίστρια Εκπαίδευσης Τορόντο και Δυτικών Πολιτειών Αμερικής κ. Δέσποινα Χατζηδιάκου, τον ποδοσφαιριστή της Εθνικής Ελλάδας Γιούρκα Σειταρίδη, τους διεθνείς ποδοσφαιριστές του Ολυμπιακού Αντώνη Νικοπολίδη και Γρηγόρη Γιωργάτο και την ελληνικής καταγωγής ηθοποιό στο Χόλυγουντ Πατρίσια Καρά, και τους λοιπούς Επισήμους, ξεκίνησε η Πανομογενειακή Παρέλαση.

Οι εκφωνητές της Παρέλασης, Άννα Δαβλάντη, Νίκος Γεωργακόπουλος, Κων. Παράσχος και Λου Κανέλλης, με παλμό και ζωντάνια, έκαναν αναφορά στα ονόματα των επισήμων, στα ιστορικά και στα μηνύματα των συλλόγων, ενοριών και οργανισμών και έφεραν σε πέρας ένα δύσκολο κομμάτι της Παρέλασης. Ενώ η Αλεξία Χουσακού, η 12χρονη ταλαντούχα αηδός, έψαλε τους Εθνικούς Ύμνους της Αμερικής και της Ελλάδας, με χάρη, με τρυφερή φωνή και μελωδικότητα, και στη συνέχεια οι Ολυμπιονίκες Τελετάρχες της Παρέλασης, κήρυξαν την έναρξή της.

Η Παρέλαση άρχισε με τις Σημαίες και την Γαλανόλευκη, και ακολουθούσαν οι ευσταλείς Εύζωνες της Βοστώνης, οι επίσημοι, και μετά όλα τα άρματα και τα τμήματα όπως η Ομοσπονδία «ΕΝΩΣΗ» είχε προγραμματίσει, με την ομάδα του Νίκου Χουσακού που την αποτελούσαν 12-15 ελληνόπουλα, τα οποία διέσχισαν τους δρόμους με τα μίνι αυτοκινήτλια, για να είναι όλα τέλεια, μέχρι το τέλος, χωρίς προβλήματα. Μπράβο στα παιδιά!

Η Πανομογενειακή Παρέλαση πραγματοποιήθηκε και πέτυχε, χάρη στις άοκνες και κοπιαστικές προσπάθειες που έγιναν από την Υπεύθυνη-Πρόεδρο της Παρέλασης κ. Άννα Χουσακού, - παρόλο το αρνητικό, αλλοπρόσαλλο κλίμα, τις αυθαιρεσίες και τις ανευθυνότητες κάποιων «κωλοπλάηδων» - και από την ομάδα που είχε επιλέξει η ίδια, για την οργάνω-

ση και διεξαγωγής της, την υπεύθυνη του γραφείου δ. Αναστασία Ποικιλίδου, την Πρόεδρο της Οικονομικής Επιτροπής κ. Τίνα Κόντου, που πλαισιωνόταν από την κ. Μαρία Ματαράγκα-Ριέχ, την κ. Αγαθή Παπαδάτου, και τον κ. Χρήστο Κόντο, πρώην πρόεδρο του Σπαρτιατικού συλλόγου, τους ανώνυμους και επώνυμους Ομογενείς μας, που συντέλεσαν οικονομικά, για να πραγματοποιηθούν όλες οι εκδηλώσεις και η Πανομογενειακή Παρέλαση, τους αξίζουν ΘΕΡΜΑ ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ και ΕΥΓΕ!!!

**ΣΧΟΛΙΑΣΜΟΣ:** Ο Ελληνισμός της περιοχής μας έκανε το Χρέος του. Όλοι ήταν εκεί! Εκτός από 3 συλλόγους που είναι προβληματικοί με τις ηγεσίες των, να μη περδεύουν, όπως λέει ο λαός μας, «τα σώβρακα με τις γραβάτες» και έπραξαν όπως σκέφτονται οι Τούρκοι! Και ποίοι είναι οι σύλλογοι αυτοί; Των Πρωτευουσιάνων, του οποίου η πρόεδρος έχει «μπουκώσει το στόμα της» με να λέει ότι αν δεν κάνουν την παρέλαση οι άνθρωποι που «τους πάει», δεν πρόκειται να λάβει μέρος, (Πιστεύω το μπουκωμα να προέρχεται μόνο από τα λόγια...αυτά! Και μη θυμώνετε όταν σας τα λένε, γιατί έχουν γνώση οι φύλακες...), της Γενοκτονίας, και του Ολοκαυτώματος Κρίμα! Εσείς χάσατε γιατί δεν νιώσατε το μεγαλείο της φυλής μας. Είσατε τυφλωμένοι, εμπαιθείς, υποκριτές και απαράδεκτοι!!! Τι παράδειγμα δίνετε στα παιδιά σας και στους νέους που πλαισιώνουν, αν πλαισιώνουν, τους συλλόγους σας; Γι' αυτό έχετε καταντήσει τους συλλόγους σας σφραγίδες. Και πέρα από ένα χορό δεν έχετε τίποτε να παρουσιάσετε ή να προσφέρετε. Μόνο λάσπη, εμπάθεια, αχαριστία και μικροψυχία. Αβέλτεροι της Ομογένειας!

(Θα επανέλθουμε για να δώσουμε και κάποιες απαντήσεις σε αυτούς τους αιπόλους που διαδίδουν ψέματα και είναι κακόβουλοι, άθλιοι και αχάριστοι).



Η Αλεξία Αντωνίου Χουσακού ψάλλει τους Εθνικούς Ύμνους.



Ο Σεβασμιότατος κ. Ιάκωβος με το Νίκο Σιρανίδη.

## Με θρησκευτική κατάνυξη, λαμπρότητα και τηρώντας την παράδοση, εόρτασαν την ακολουθία της Ανάστασης οι Ομογενείς μας στην Ενορία της Αγίας Τριάδας στο Σικάγο

**Α**πό νωρίς, το Σάββατο βράδυ, προτού τα μεσάνυχτα, τα γρήγορα βήματα ακούγονται στις σκάλες του ναού της Αγίας Τριάδας, από τους πιστούς οι οποίοι πλημμύρισαν την εκκλησία. Όλοι, μικροί, μεγάλοι, νέοι και νέες, ελληνικές οικογένειες ήρθαν να ακούσουν τις χαρμόσυνες καμπάνες της Ανά-



στασης και να πάρουν το θείο Φως και να το μεταφέρουν στο εικονοστάσι του σπιτιού τους.

Μέσα από μια κατανυκτική ακολουθία ο αιδ. π. Γεώργιος Καλούδης, έφερε το μήνυμα της Ανάστασης, η εκκλησία φωτίστηκε και οι ψαλμοί άρχισαν πανηγυρικά να ακούγονται και οι καρδιές πλημμύρισαν από ευτυχία και χαρά.

Ο άνθρωπος με την Ανάσταση του Χριστού, περιμένει και τη δική του ανάσταση. Μέσα από τους πόνους και τους κατatreγγμούς, την αδικία, πιστεύει πως κάποτε θάρθει και η λυτρωτική του ώρα. Για τούτο γιορτάζει και ο φτωχός και ο πλούσιος, χαίρονται όλοι και δίνουν το φιλί της Αγάπης.

«Η Ανάσταση του Χριστού μαζί με την αναστημένη φύση, είναι η νίκη της ζωής, το πνεύμα του καλού, η αισιοδοξία του κόσμου».

Αυτό το μήνυμα έστειλε ο αιδ. π. Γεώργιος Καλούδης με τον συνεφημεριό του π. Αλέξανδρο, ο οποίος δεν είναι Έλληνας, αλλά ιεραργεί στα ελληνικά, και τους ιεροψάλτες, οι οποίοι έψαλαν τους ύμνους και την ακολουθία της Ανάστασης στην ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ. Ούτε μια λέξη στην αγγλική.

Πραγματικά όσοι βρέθηκαν το βράδυ της Ανάστασης, (και ήταν πολλοί) στην εκκλησία της Αγίας Τριάδας, ένωσαν το Θεό και τον αναστάντα Χριστό κοντά τους. Η γλώσσα τελικά είναι εκείνη που σε δένει με τις παραδόσεις και τα έθιμα. Η γλώσσα σε φέρνει κοντά στο θείο. Θεϊκή γλώσσα η Ελληνική! Εύγε σου παπα-Γιώργη και εσύ Πρόεδρε Κυριάκο Ποντίκη, που κρατάτε τις Θερμοπόλες της Ορθοδοξίας και του Ελληνισμού.

**Χριστός Ανέστη! Χρόνια Πολλά!**



## Greece & U.S. Stand Side by Side as Allies: Obama Says

“For one day, we are all Greeks,” U.S. President Barack Obama told an event held at the White House to commemorate the Greek Independence Day of March 25, 1821, also stressing that “Greece and the United States stand side by side as partners and allies.”

President Obama emphasized the profound impact Greek-Americans had in the American nation, and referred specifically to the Greek communities of Tarpon Springs (Florida) and Chicago. He closed his brief address by exclaiming in Greek “Long live Greece!”

Opening the event, Vice President Joe Biden, who had called Greek Prime Minister Antonis Samaras the day before the celebration “to congratulate Greece,” said that he welcomed

Greece’s continued economic progress as the government carries out its reforms, and pledged enduring U.S. support for returning Greece to



President Obama speaks to the Hellenic gathering at White House.

meeting was held before the start of the event between President Obama, VP Biden and Archbishop Demetrios, in the White House’s Green Room.

economic growth and prosperity. VP Biden also expressed his support for the reopening of the Theological School of Halki. Archbishop Demetrios of America thanked President Obama for the hospitality and great honour to the Orthodox Greek-American community, and spoke of the “common values” uniting Greeks and Americans.

In the event, held for the 28th consecutive year, Greece was represented by Culture and Sports Minister Panos Panayiotopoulos, Tourism Minister Olga Kefalogianni and Greek Ambassador to Washington Christos Panagopoulos. A private

### Economy is On Path Of Return to Intl Markets

The Greek economy is already on course to return to international capital markets, Alternate Finance Minister Christos Staikouras said on Wednesday (4/9.) Commenting on the successful auction of a six-month Treasury bill issue which attracted bids totaling 3.103 billion euros, 3.1 times more than the asked price while the interest rate of the issue was set at 3.01 % from 3.6 % of the previous auction of the same issue, Staikouras said the outcome of the auction confirmed the improvement of economic and investment climate in the country. Referring to a Greek return to markets, he said it will be gradual and focused on medium-term maturity. The Public Debt Management Organization finally accepted bids worth 1.3 billion euros in the T-bill auction.

### Greek Producers Nixing Sanctions Against Russia

Greek producers representatives in a meeting expressed their strong opposition to the possibility of new sanctions on Russia citing the impact of the Ukraine-Russia crisis on their sector.

The meeting, called by secretary general for International Economic Relations of the Foreign Ministry Panagiotis Michalos with the participation of representatives from Tourism, Rural Development, Shipping and Transport Ministries, was aiming at assessing the impact of the crisis on Greek tourism, trade and exports and find ways to deal with the consequences.



### Startup Business Booming in Greece, a Survey Shows

The number of startups in Greece has increased almost 10-fold in the period from 2010 to 2013, a survey by Endeavor Greece showed on Thursday.

The survey said that a total of 16 new enterprises (startups) were set up in 2010, while the value of invested capital in startups soared from 500,000 euros in 2010 to 42 million euros last year, with a total of 30 startup businesses receiving investment capital.

Endeavor Greece said capital from a Jeremie initiative – channeled through four funds (Elikonos, Odyssey, Open Fund and PJ Tech Catalyst) helped in the spectacular increase of startup businesses in the country.

The results also showed that Greece-based investors accounted for 72 pct of new investments in 2013, while IT enterprises ac-

counted for 50 pct of total investments in 2013, followed by financial-sector startups (basically reflecting investments received by Hellas Direct), the media, agricultural products and food, tourism, education and entertainment. The survey showed a shortfall of investments in sectors with higher activity, such as e-commerce, health and energy. Endeavor Greece said that 50 pct of startups in Greece, founded in the period from 2010 today were mobile apps, with 25 pct of enterprises showing signs of significant growth creating job positions and added value.

The survey said progress made was very significant but more systematic effort was necessary to expand to use of clever funding tools in sectors where Greece has a competitive advantage.

### Contracted To Link Cyclades With Mainland

The Public Power Corporation’s power transmission operator (ADMIE) board of directors announced the winning bids for sections of a projects to connect the Cycladic Islands with the mainland. The subcontract concerns subterranean and underwater 150 kV linkage with the islands of Tinos, Syros, Mykonos and Paros, a contract awarded to Hellenic Cables S.A. The subcontract related to the SVC reactive power regulator was awarded to ABB S.A./AB.

The linking of the Cyclades will lower energy costs on the islands, which currently depend on local power units using costly fossil fuels with great environmental impact; improve power supply security; and utilise more efficiently the islands’ renewable energy resources. The contracts will be signed after the Court of Audit conducts the necessary review.

### Samaras-Biden Discuss Issues Over The Phone

Prime Minister Antonis Samaras had a telephone communication with US Vice President Joe Biden on Thursday afternoon that lasted half an hour. They focused on developments in Ukraine, as well as on energy and security issues in the greater region.

### Greek Counter-Terrorism Unit Key In Averting Terror Attack on Cote d’Azur

A grave terrorist attack in France was averted with the substantial help of Greek authorities, it was announced on Thursday. Critical information was passed on to French authorities by the Greek Counter-Terrorism Police Unit, which led to the arrest in Cote d’Azur of a 23-year-old French national of Algerian descent, alleged to be a member of an Islamic terrorist organization. The man in custody has been identified as Ibrahim B., who had been interrogated by the Greek Counter-Terrorist Unit in the past while passing through Greece.

According to the Greek Police, the 23-year-old entered Greece through Syria at the end of December 2013 and he was interrogated by the Greek Counter-Terrorism Unit on January 3 on suspicion of having participated in terrorist acts. During a search of his room, Greek authorities found a usb-stick containing encrypted data about terrorist acts. Nevertheless, as the man could not be linked to any terrorist act in Greece and there was no pending international warrant against him, he was set free.

The Greek Counter-Terrorism Unit continued its investigation, however, and passed all information to the French Police on several occasions during January 2014, in the framework of international police cooperation. The Greek information was crucial in mobilizing a secret operation by the French, which led to his apprehension. During a search of the house of Ibrahim B., explosives and other evidence of his actions were found. According to the French authorities, a grave terrorist attack in Cote d’Azur has now been averted.

### Poverty in Greece More Accute in 2013: European Commission Quarterly Review

BRUSSELS (ANA-MPA) Problems of poverty in Greece have become more acute in 2013, according to the European Commission’s quarterly review on Employment and Social Situation made public here on Monday (4/14.) In addition, further reforms of the tax and benefit systems in 2012-13 reduced incomes in all or most households in Greece and Portugal.

In 2008-13, the real Gross Disposable Household Income (GDHI) declined 14.8 pct in Greece, the second highest percentage in the EU after Ireland (-16 pct). The main reason for the decline was tax increases, pension reductions and the limited impact of social protection expenditure.

According to the European Commission review, the rate of growth of nominal unit labor costs in 2013 recorded the biggest decline in Cyprus (-5.4 pct) and Greece (-4.7 pct),

while the Greeks work more hours a week (43.7 hours/week) compared with the rest of the Europeans. The Polish come second with 42.5 hours, followed by Cypriots 42.4 hours, Portuguese 42.2 hours and Austrians 42.15 hours. The fewest hours are worked by the Finns (39.7), Hungarians (39.8) and the French (40).

In January 2014, a total of 3.1 million young people, aged 15-24, were hit by unemployment in the EU. “The EU is still far from having secured an inclusive and job-rich recovery, member states and the EU should further step up their efforts to ensure that nobody is left behind as we try to exit the crisis,” he noted, adding that “in particular, we should focus our efforts on investing in people in line with the guidance set out in our Social Investment Package and the recommendation on the Youth Guarantee”. \_V. Demiris

## EDITORIAL VIEW

**Bad Choices by the Archdiocese Honchos**

We read in the *National Herald* that the Archdiocese has cleared the way for some of its clergy to be promoted either to Archimandrites or Bishops/Metropolitans, but unfortunately among the names we read that of a Fr. Babakos who about two years ago made headlines for being the one who replaced the priest who did that in that parish, who shut out the whistleblower from the church and had him eventually arrested and tried

for trespassing. The parish member who brought to light the deeds of the clergyman was eventually acquitted, but this choice by the Archdiocese bunch leaves a very bad taste in the mouth of laymen who bear the brunt of supporting the Archdiocese. And we ask: Why aren't there in place controls that prevent those who dictate the rules and resolutions unchecked, and why isn't there anyone from the lay to protest against this happening.

**Aegean Airlines Puts More New Destinations In Flight Schedule**

Aegean Airlines plans to boost its presence at home and abroad, linking Greece with a total of 87 destinations in 32 countries.

Presenting Aegean Airlines' strategy for 2014 ahead of the beginning of the summer season, Aegean's Vice-President Eftychios Vassilakis said that Aegean will offer 13 million seats this year, up 1,150,000 compared with last year. Aegean Airlines is also strengthening its fleet with five Airbus A320 and A321 aircraft, to reach a total of 50 aircraft and creates a new base in Chania (for a total of eight bases around Greece).

More analytically, Aegean Airlines is rais-

ing its domestic and international flight schedule to 256 flights (205 international and 51 domestic) and announced that from a total of 13 million seats available this year, 6.6 million seats were for domestic flights in 33 destinations and 6.5 million seats for international flights to 87 destinations.

Aegean will begin five new flights to Denmark, Sweden, UAE, Jordan and Lebanon along with 14 new destinations from Athens to: Birmingham, Marseille, Nantes, Zurich, Hamburg, Hannover, Nuremberg, Copenhagen, Catania, Abu Dhabi, Beirut, Stockholm, Izmir and Amman.

**Monsters of All Kinds Are Found At The Olympic Towers' Atrium**

If you happened to take a shortcut from 52nd to 53rd Street via the Olympic Towers Atrium (NYC) anytime between late April to July, you probably be astounded by the physical changes that have taken place to the structure on the southern side of the building. The counter at the deep end of that site has disappeared and monsters, Greek Monsters have taken over, not only that area but a good portion of the eastern side of the atrium across from the entrance to the elevator corridor. Greek Monsters by Beetroot is not only the name of the exhibit currently on view Monday

through Sunday from 10 am to 8 pm, but a vivid depiction of Hellenic mythology's as described by the folks who lived and thrived on that land three thousand years ago.

These monsters were fashioned in the minds of the people to personify the astonishing mystery of the world's creation, of life and of natural phenomena, and concurrently of common everyday anxieties, many of which still plague us today. These monsters, for years symbolized the gods, the heroes and the mortals and endured the sins of the world.

Titans, Giants, Cyclopes, the Minotaur, the Sirens, the Gorgons, Circe, Scylla and Charybdis, Medusa are all of the varieties that are represented here in the shape of statues, reliefs and paintings created by a group based in Thessaloniki called Beetroot Design Group, an award-winning communication design office and think tank that has championed the essence of a brand, product or service.

Because these monsters were externalized concepts of what lay within every human being, they had to be acknowledged first and then vanquished. Egyptian-born Greek poet C.P. Cavafy put this best in his famous Ithaca poem which goes like this: Laistrygonians and Cyclops, wild Poseidon—you won't encounter them unless you bring them along inside you soul—unless your soul sets them up in front of you. The exhibit is presented by the Onassis Foundation (USA) whose mission is to disseminate information about Hellenic civilization and promote bilateral relations in the US and Canada.

**OCA Schedules 2014 Conference-Cruise to Alaska For September**

**Anchorage, AK [OCA].**— With the blessing and presence of His Eminence, Archbishop Benjamin of San Francisco and the West and the support of Bishop-elect David (Mahaffey) of the historic diocese of Alaska, a cruise and conference at sea will be held September 6-13, 2014.

In addition to exploring Juneau, Sitka, Glacier Bay, and other sites on the Holland America Westerdam, conference participants will attend a wide variety of daily lectures, services and workshops

offered by Archpriest Michael Oleksa, a recognized authority on Alaskan history and spirituality, and Priest Laurent Cleenewerck, Rector of Saint Innocent Church, Eureka, CA, who is also an academic and author.

Detailed information, including rates and agenda, may be found at [www.orthodoxcruises.com](http://www.orthodoxcruises.com).

Only 100 "seats" are available for this event, and registrations are accepted now on a first-come, first-serve basis.

**Pomace Olive Oil: Is it Different from Virgin?**

A caricature that went with an opinion article in the *New York Times* by Nicholas Blechman not long ago, depicts an olive in a black circle with the traditional crossbones underneath, and another one with an olive holding a gun to its head, all of which pointing to the conclusion that pomace olive oil is 'poisonous' if not suicidal. This, of course, and another article written about this type of oil in *Olive Oil Times* reveal a kind of journalism which is irresponsible and far from factual!

In its New York section of Opinion, the *New York Times* on January 26 2014 printed this series of caricatures by Blechman dubbing the purchase of olive oil from Italy as 'Extra Virgin Suicide' and cautioned that "while olives that are used in substandard oil are typically taken to mills days, weeks or even months after being picked — not "within hours."

"The graphic "continues the item in the *NY Times*, "conflated two dubious practices that can be found in parts of the olive oil industry. Some producers mix olive oil with soybean or other cheap oils, while others mix vegetable oils with beta carotene and chlorophyll to produce fake olive oil; the two practices are not usually combined."

"Olive oil bottled in Italy and sold in the United States may be labeled "packed in Italy" or "imported from Italy" — not "produced in Italy" — even if the oil does not come from Italy. (However, the source countries are supposed to be listed on the label.)"

"A 2010 study by researchers" concludes the article "at the University of California, Davis, found that 69 percent of imported olive oil labeled "extra virgin" did not meet, in an expert taste and smell test, the standard for that label. The study suggested that the substandard samples had been oxidized; had been adulterated with cheaper refined olive oil; or were of poor quality because they were made from damaged or overripe olives, or olives that had been improperly stored or processed — or some combination of these flaws. It did not conclude that 69 percent of olive oil for sale in the United States was doctored."

We wonder where the *New York Times* got hold of this information as late as this year, when in 2012, the executive order of the European Committee looking into irregularities in the trade presented its findings and set the rules by which the Trade must abide by a seven-page document signed in Brussels by the president of the committee, none other than Jose Manuel Barroso and strictly enforced.

But what is the reason behind this vicious campaign against the process called Pomace, a process employed not only in the production of every type of oil in existence, but which offers benefits which are hardly present in Virgin and Extra Virgin Olive oil. To begin with, the word impostor referring to the pomace olive oil is unfair and downright libelous and these publications who dared write such inaccuracies should be held responsible for their erroneous 'facts.'

Also outrageous is the claim of *Olive Oil Times* that 'although human exposure to PAHs is something of the quotidian—as they also created



with the combustion of fossil fuels, burning trash, agricultural fires industrial processes, tobacco smoke and vehicle exhaust emissions—our exposure to PAHs should be as limited as much as possible, especially when ingesting food.' In the same sentence however, *Olive Oil Times* explains how 'specific standards have been set in various regions of the world limiting the allowable amount of benzoperenes in pomace olive oil.' And continuing, the article itself states that 'within the European Union and in member states of the IOC, the limit is 2 parts per billion, or 2 micrograms per kilogram, as decided in Resolution RES-1/93-IV /05 Madrid in November of 2005, [6].'

Which in few words is self-explanatory providing proof that even if there were sporadic problems perpetrated by some unscrupulous merchants and manufacturers, the resolution of 2005 has eliminated them once and for all! So far as the quotidian, everyone knows that these hazards will be with us as long as there is humanity.

If the public was aware of how do you process corn, sunflower, soy, cottonseed and canola to produce the oil that put on your dinner table, they would not give the 'reports' by newspapers, magazines and newsletters a second look, since they'd know how bogus these 'accounts about pomace Olive oil are.

Is this a shocking revelation? Not really. Everyone knows that in order to extract oil from these products you must use the pomace Process. So if you buy corn, sunflower, soy, cottonseed or canola oil for your salad, why won't you buy the olive oil which is produced by the same method? How can possibly olive oil extracted in this fashion be dangerous when every other kind of FDA-approved oil in the market is good for consumption? There's only one kind of pomace Process and the leading European producers of this type olive oil, Spain, Italy and Greece, adhere to the strict rules imposed by the European Union. In fact, instead of downgrading talk about pomace olive oil by some adversaries who call it unfit for the kitchen table, they should be writing about the many benefits one can derive from this oil as long as the rules of its production are strictly observed. And it is widely known that the Mediterranean countries that grow the olive and process it into oil are very well versed in its production and distribution. One only has to listen to one of the world's foremost authorities on the subject to be convinced of the very good qualities of the product and the benefits it provides to the consumer provides, health-wise and otherwise.

(continued page 17)



# As The World Churns BY BOB NICOLAIDES bobn2919@gmail.com



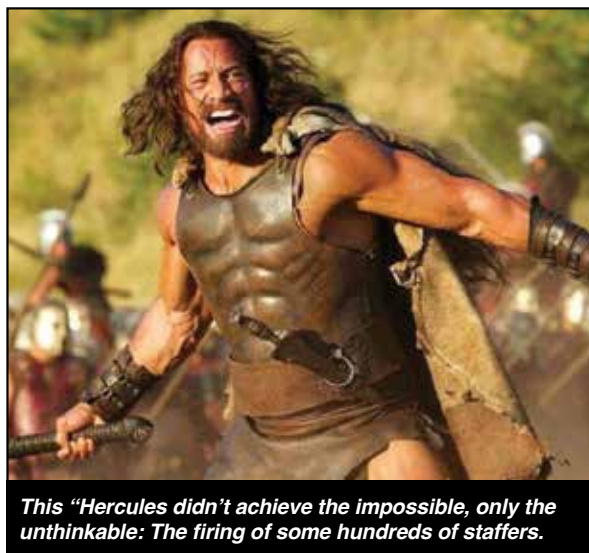
The only existing gold coin with the portrait of **Alexander the Great**, circulated during his life, has been discovered in a bazaar in Peshawar, Pakistan during his adventurous forays there of **Dr. Osmund Bopparachi**, professor at the universities of Sorbonne and Berkeley, who runs the department of Archaeology “Hellenism and Civilizations of the East” at the French National Institute for Research. He is the same man who during his excursions in those lands he has discovered coins with portraits of heretofore unknown HindoHellenic kings at localized Hellenic cities, as well as the discovery of a treasure of coins weighing four tons. The good doctor has been in Greece for the inauguration of the exhibit under the name of Hellenic kingdoms of Bactria and India at the Numismatic Museum which will run through June 16th... The exhibition «Hadrian and Greece. Villa Adriana between Classical and Hellenistic Period» was inaugurated on Tuesday 4/8 evening in Rome. The exhibition that is dedicated to Roman Emperor **Hadrian's** very close relation to Greece, which is depicted on ancient objects from Greece hosted at Hadrian's villa in Tivoli, at the outskirts of Rome.

The exhibition, organized by the Antiquities Ephorate of Rome in cooperation with the Greek Culture Ministry and the Italian Archaeological School of Athens, will run until November 2. Fifty works of art, twenty of them from Greece, which according to the Italian Culture Ministry are “of great value”, are displayed for the first time abroad. The director of the National Archaeological and Numismatic Museum **Giorgos Kakavas** noted that the “most important piece of art is a portrait of **Antinoos** that travels outside Greece for the first time.»..



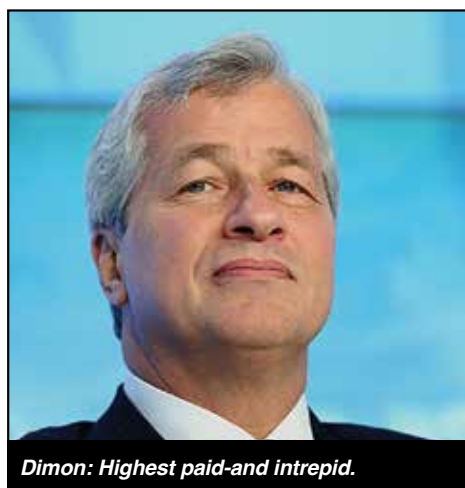
Exclusive Find: Alexander the Great gold coin circulated in his time.

Does anybody know which is the earliest recorded Greek association in the US? If you don't, I'll be glad to inform you! It is the Tsintzinian Heritage Society of America, Tsitzina being a village in Laconia, an organization formed in Jamestown, NY around the 1890s and meeting every year at the very site of its inception...A report from In the Markets reveals that JPMorgan Chase & Co.'s Greek American **Jamie Dimon** was the highest-paid CEO of a major New York bank in 2013, according to a regulatory filing Wednesday (4/9). Dimon's \$20 million in compensation was double what he earned in 2012, and just ahead of the \$19,928,813 that Goldman Sachs CEO **Lloyd Blankfein** pocketed. Now I ask: Must we be proud of this fellow?... There's a professor of Economics at NYU's Stern School of Business whose name is associated with economics. Is that a coincidence for **Nicholas Economides** who recently discussed Greece's bond sale... **Peter Nicolaides**, (no relation) has a brand new job now. His new duty is being the coordinator of the Marine Protected Areas in the Aegean Sea at Cousteau Divers.



This “Hercules didn't achieve the impossible, only the unthinkable: The firing of some hundreds of staffers.

Recordings of **Maria Callas** (1923-1977), the soprano who left an indelible mark in opera globally, will greet and accompany visitors at a museum dedicated to her life in downtown Athens expected to open in 2015. The plans for the Maria Callas Museum were presented at a press conference in the building that will house the museum, on 44 Mitropoleos. The building to house the museum is under historical preservation status and was purchased by the state in 2010...On Mother's Day, the Greek School of Plato's PTO presents the 17th Annual Fashion Show featuring students and Alumni. It's being held at the Rex Manor, Brooklyn, on Sunday, May 11th... **George Tsetsekos**, director of Drexel's LeBow Business school asks you to mark your calendar for the Greek Heritage night at the Phillies May 28th. “The Phyllie Phanatic will be dressed in Foustanela leading a Greek Dance Troupe on the field! For the record, the



Dimon: Highest paid-and intrepid.

Phyllie Phanatic is a Drexel LeBow graduate and I will offer him Greek dance lessons so he cannot disappoint us! “

It's not every actor who is willing (or able) to take on one of the world's most iconic roles, but **Dwayne «The Rock» Johnson** is hardly your run-of-the-mill thespian. The 6-foot-five action star jumped at the chance to portray Greek mythology's most famous demigod — and based on the pictures he's shared on Twitter so far, he quite possibly embodies Hercules like no man has before. Whether he embodies Hercules is one issue, but this stunt that was pulled cost quite a few jobs to people that were involved or knew anything about it....



Lady Gaga & boyfriend: Totally submissive?

Say what, big monster?! **Lady Gaga** has complete control on stage and on camera, but back home she's willing to let her man take charge. The «Applause» singer admitted during a radio interview on Sirius XM's The Morning Mash Up on Monday, March 24 that she's submissive to boyfriend **Taylor Kinney**. Should we believe her?.. Meanwhile, the popular American singer will give a concert at the Olympic Stadium in Athens on September 19, as it was announced by the Greek company «Lavrys» and the «Live Nation Global Touring».



Economides teaching Economics at NYU

Her Athens concert will be one of the many on her world tour called «Lady Gaga's artRAVE: The ArtPop Ball». She has confirmed her visit in Athens while her world tour is held up by the release of her multi-platinum new album ArtPop which climbed to the No 1 of the Billboard charts from the first week of its release. The songs of the new album will be included in the concert's program along with earlier hits... “Ti Romiossini mI Ti Kles' is the name of the recital with which they are celebrating 40 years of functionality of the Greek Cultural Center. It's a Tribute to **Mikis Theodorakis** that takes place the first weekend in May at 7 pm, at Hunter College's Assembly Hall in NYC, (69th St, bet Lexington & Park.) Participating in the Tribune to the great composer are **Vasilis Lekas, Gerasimos Andreatos, Giota Negga, Anna Linardou, Nikos Kouroupakis** and the OCC Vocal Ensemble...



Artist Garrick at the NY Greek Consulate

The one episode we got this season devoted to the mother How I met your Mother (instead of the entire season I was hoping for) focused on how she was the perfect fit for Ted, how her entire life was basically built for her to be primed to meet him. **Cristin Milioti** was great, but the character was never one we could root for. Thankfully, instead of trying to force us to fall in love with a new character, the show did what it did best in its finale: called back earlier plots and storylines, rewarding longtime

viewers for paying attention to the major details. And in the process, the Ted of the pilot was able to keep his romantic side, but to face reality, with a little help from his children, who kindly told him what we already knew: “This is the story of how you're totally in love with Aunt Robin.”

The humanitarian and social dimensions of the economic crisis will be at the centre of the modern art exhibition “No Country for Young Men: Contemporary Greek Art in Times of Crisis” that opened to the public at the Palais des Beaux-Arts (BOZAR Centre for Fine Arts) in Brussels on March 27 with the support of the **Stavros Niarchos Foundation**. The exhibition is part of a series of events organized by BOZAR in Brussels, in the context of the Greek EU Presidency. Curated by art historian **Katerina Gregou**, the exhibition focuses on the dramatic changes that have occurred both in Greece and across Europe as a result of the economic crisis, internationally showcasing the creations of 32 contemporary Greek artists and art groups. The exhibition will be hosted at BOZAR until August 3 and admission is free.... After making history as the first non-Greek artist exhibiting in the National Archaeological Museum of Greece, fine art photographer **J. Josh Garrick** returned from a tour in Greece and Turkey to the Consulate General of Greece in New York for an exhibit of his Seeking the ancient “Kallios” which was inaugurated April 10 and was exhibited through May 2....

WORD OF THE MONTH: MIX  
Gr. Μίξη, Μίγμα



## IBM Plans Multimillion \$ Investment For Big Data & Biz Analytics Center in Athens

IBM announced its plans to establish a new Big Data and Business Analytics Center of Competence in Athens, to expedite its ability to deliver technical and consulting capabilities in the region by drawing on an emerging generation of highly-skilled local expertise.

In a press release, the global IT company stated that the new center “will help companies to better leverage analytics and cognitive computing capabilities, improving business operations and enhancing their competitiveness in the global marketplace”.

Operating within IBM Greece’s Services business, the Center of Competence team will provide clients with world-class expertise based on IBM Research, which dedicates two-thirds of its work to big data, analytics and the fast-emerging field of cognitive computing; the combined intellectual capital of IBM’s more than 30 big data and business analytics acquisitions over the past five years; access to 15,000 consultants and 400 IBM mathematicians globally who focus exclusively on big data and analytics; collaboration with 6,000 industry partners at a global level that work with IBM to help clients capitalize on big data; and insights from thousands of successful client engagements worldwide.

The new Center will lead big data and business analytics client engagements in the region, working closely with IBM’s global network of Business Analytics Centers in Berlin, Beijing, Dallas, London, New York, Tokyo, Washington and Zurich. “We believe that big data, business analytics and cognitive computing have a crucial role to play as enablers and as a source of competitive advantage for the Greek economy,” said Spyros Poulidas, general manager for IBM Greece & Cyprus. “At IBM, we see big data as the next new natural resource that provides the basis for developing solutions, which offer not only business advantage, but also the platform to drive Greece’s competitiveness in the global marketplace.”

“By partnering with IBM and leveraging IBM’s strong business analytics capabilities in Greece, Alpha Bank is gaining better insight into the areas in which the Bank operates, from retail banking to financial reporting, risk assessment, compliance and governance,” said Efstathios Kakogiannis, executive general manager for Information Technology and Operations at Alpha Bank. “This insight enhances our ability to better serve our customers, measure our performance and client satisfaction levels, as well as provide new services.”

Furthering its focus on big data and analytics in Greece, IBM is also collaborating with Athens University of Economics and Business to provide lectures, case studies and workshops on big data and business analytics.

IBM will also co-operate with the University of Piraeus on the development and design of hands-on practical sessions in Business Intelligence and Business Analytics modules of MBA programs. IBM experts will be involved by delivering practical training in order to solve business specific problems, using IBM’s state of the art tools, as part of the University’s MBA courses.

## Onassis Cultural Center’s “Fast Forward Festival” Brings Digital Theater to Athens



Cutting-edge theatre and dance in the digital era will be brought to Athens via the Onassis Cultural Centre’s “Fast Forward Festival” (FFF), with six performances that combine live performances with electronic media held between April 27 and May 11.

The venues will range from the Centre’s “Hellenic Cosmos” building to the actual streets of Athens, kicking off with an interactive work of “documentary theatre” by the avant garde group Rimini Protokoll called “Situation Rooms”, where the audience activates the results of a survey conducted by Rimini Protokoll on the lives of those affected by battles on various continents via ipad. This is spread out in 20 rooms at the “Hellenic Cosmos” building and ran from April 27 to May 3. Starting on May 2 and running until May 11, Dutch director’s Dries Verhoeven “No Man’s Land” gives a new meaning to the term

street theatre via a peripatetic performance that takes its audience on a journey through the lives of 20 economic migrants and political refugees, who will act as their guides in a roughly 40-minute walk through Athens, starting at Monastiraki Station.

Jerusalem (2013) by the important Flemish theatre company, Berlin, is both a performance-film and a visual installation. The work, shown in Athens on May 2-3, which its creators define as a “portrait of a city”, is based on a singular combining of videos shot in Jerusalem—from the Wailing Wall to the Palestinian camps—and interviews with its inhabitants: Jews, Muslims and Christians.

On May 2 and May 4 there were screenings of the filmed “nanodance” performance “Kiss and Cry” by Belgian choreographer Michelle Anne de Mey and film-maker Jaco Van Dormael.

On May 4-5, Lebanese actor, director and artist Rabih Mroue will present a performance entitled “Pixelated Revolution” based on events in Syria, using video footage of people recording their own deaths, while at 9:00 on both nights he will also present a performance based on the civil war in Lebanon entitled “Riding on a Cloud”.

Parallel to the FFF, there will be lectures and an international symposium on May 5-6 on “Media, Politics, Performance: the role of Intermedial Theatre in the Public Space”.

More information on each of the events is available on the Onassis Cultural Centre website [www.sgt.gr](http://www.sgt.gr)

## Pomace Olive Oil: Is it Different from Virgin?

(continued from page 15)

The worldwide authority on such matters is Nikos Katsaros, former president of the Hellenic Food Authority and current Scientific Collaborator of NCRS Demokritos. He can explain better than anyone the entire production of the oil, from the gathering of the fruit to the production of the initial oil extracted in the first process which assumes the name Virgin (0.8% < acidity < 2.0%) or Extra Virgin oil, (acidity < 0.8%) or as Lampante (acidity > 2.0%).

It has been scientifically proven that since the pomace olive oil has been extracted in the very same process as the cooking oils mentioned in the preceding sentence, it is advantageous to rather use the olive oil of the same process since it features benefits over the other oils. It is a fact that pomace olive oil retains the olive oil’s basic lipid profile and therefore can boast high levels of oleanolic acid, an agent proven to relieve states of hypertension and high blood pressure, advantages absent in the rest of the oils.

In order however to remove its high acidity (neutralization,) its color (decoloration,) and its odor (deodorization,) and call it Refined Olive Oil, we must follow the pomace process, the same process followed in any refineries that process corn, sunflower, soy, cottonseed and canola oils.

What then are the critics of pomace-processed olive oil are talking about? Why are they so vehemently criticizing a method of processing, knowing fully well that the solid residue that remains after the extraction of the Virgin and Extra Virgin oils contains as much as 10% of the very oil which has been extracted.

To briefly describe the process called pomace, we must illustrate how refineries dry the solid residue that contains the rest of the oil in high temperatures to remove the remaining water and following this step, they carry out a solvent extraction method by which they obtain the rest of the oil. The product that emerges from this process is called crude pomace olive oil. Then comes the process to make the crude olive oil fit for consumption, which is the process by which the high acidity is eliminated, its coloring is also removed and it is deodorized. This is the product that assumes the name pomace olive oil.

It is then obvious that, if this is a product that derives from the olive fruit, (its flesh, kernel and skin as in the case of the Virgin or Lampante oil) it is nothing else but olive oil, produced by the process called pomace. But let’s find out once and for all what is the pomace method. It is a method by which the solid remains of the olive, including the skin, pulp, seed and stem are first extracted by a solvent (hexane) following which the product is heated so the solvent evaporates totally and cleanly, without leaving any traces or harmful residue. The hitch here is that the heating method employed does not ever exceed 90 degrees Celcius (or 194 degrees Fahrenheit.) The use of this system assures that the final product does not contain any polycyclic aromatic hydrocarbons or PAHs.

The risk of benzopyrene (PAH) contamination occurs only when the heating method used to evaporate the solvent (hexane) exceeds 300 degrees Celcius (572 degrees Fahrenheit) which is almost unthinkable in the controlled conditions under which the pomace method is undertaken. But theoretically speaking, if that happens and temperatures rise to such degree, it can

cause a rapid accumulation of PAHs, which could possibly be mutagenic and carcinogenic substances.

However, as we explained earlier, the European Union along with the International Oil Council (IOC) anticipating such improbable situations by their olive oil-producing member nations, have set standards, with limits set to two parts per billion or two micrograms per kilogram, as decided by the resolution RES 1/93-IV/05 Madrid on November 2005.



Apropos, let’s examine some of the myths surrounding olive oil of any kind, vs. seed oil.

1) Olive oil of any kind contains more calories compared to seed oil.

Not true! Olive oil and seed oil of any kind contain almost the same number of calories.

2) Olive oil of any kind is not so easily digested as seed oil.

Not true! Olive oil of any kind is digested than seed oil. Also, olive oil of any kind is digested almost to an extent of 98% and, as a result of that, the fatty acids absorbed stimulate the secretion of bile from the gall bladder among other benefits

3) Seed oil of any kind is better for frying than any kind of Olive oil.

Not true! In olive oil of any kind, the presence of more monounsaturated fatty acids makes them more stable to heat as opposed to polyunsaturated fatty acids present in seed oil. In addition, olive oil of any kind contains more antioxidants and vitamin E that increase their resistance to oxidation as opposed to seed oil that is oxidized upon heating to produce oxidized compounds responsible for arterial, heart problems, high blood pressure etc.

Olive oil contains more monounsaturated fatty acids, more antioxidants, more vitamin E and vitamin K and more trace metals needed for our body as opposed to seed oil of any kind. The above-mentioned substances present in olive oil of any kind assist in:

- The reduction of bad cholesterol (LDL) in the blood.
- Stabilize the levels of good cholesterol (HDL) in the blood.
- Reducing the triglyceride level in the blood.
- Preventing arteriosclerosis and heart problems.
- Regulating blood sugar level in diabetic people.
- The therapy of people with ulcers of the stomach and the duodenum.
- The prevention of cancer.

Finally, olive oil of any kind is not genetically modified neither is contaminated with genetically modified residues. In Greece, not even one acre of land is used to produce GMOs.

To repeat one more time, the above are not only the property of Virgin or Extra Virgin olive oil. The include oil processed in the pomace method which proves that all olive oils are equally fit for consumption without any fear.



# Η ήττα στο Κοσσυφοπέδιο «καθοδηγεί» τον Πούτιν

Του ΜΙΧΑΗΛ ΙΓΝΑΤΙΟΥ

**Τ**ο τέλος της κρίσης στην Ουκρανία, που δεν φαίνεται στον ορίζοντα, θα αργήσει με δεδομένη την αποφασιστικότητα του Προέδρου Βλαντιμίρ Πούτιν να μην αποδεχθεί την επανάληψη του σεναρίου του Κοσσυφοπέδιου, όπου οι Αμερικανοί και οι Δυτικοί σύμμαχοί τους, εκμεταλλεύθηκαν τότε την αδυναμία της Μόσχας να υποστηρίξει τη σύμμαχό και ομόθρησκή της Σερβία.

Όταν ο μακαρίτης Ρίτσαρντ Χόλμπρουκ, ένας εκ των πλέον σημαντικών εκπροσώπων της αμερικανικής διπλωματίας, αφηγείτο τον τρόπο επιβολής της «ειρήνης» στη Βαλκανική παραδεχόταν πως στην ουσία η Αμερική δεν είχε αντίπαλο, αφού η Ρωσία πέραν κάποιων παρεμβάσεων στο Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ, δεν ήταν εμπόδιο στους αμερικανικούς σχεδιασμούς. Τον τρόπο με τον οποίο απωλέσθη το Κοσσυφοπέδιο, που αναδείχθηκε σε προτεκτοράτο της Ουάσιγκτον στη Βαλκανική και βεβαίως κέντρο των εμπορών ναρκωτικών, γυναικών και παιδιών, δεν θα ξεχάσει ποτέ ο νυν υπουργός Εξωτερικών της Ρωσίας, Σεργκέι Λαβρόφ, ο οποίος έδωσε σκληρή διπλωματική και άνιση μάχη με τον Χόλμπρουκ, αλλά γνώριζε πως τα λόγια δεν μπορούσαν να στηριχθούν με τη δύναμη των όπλων. Σε αντίθεση με τον Αμερικανό αξιωματούχο, ο οποίος εκβίαζε τον Μιλόσεβιτς την ώρα που τα αμερικανικά και νατοϊκά πολεμικά πετούσαν πάνω από το Προδικό Μέγαρο στο Βελιγράδι.

Τώρα τα πράγματα είναι διαφορετικά. Πέραν του γεγονότος ότι η Ουκρανία συνορεύει με τη Ρωσία, η Μόσχα υπε-

ρφανεύεται ότι η πολεμική της μηχανή θα κινηθεί εναντίον οποιουδήποτε αμφισβητήσει την κυριαρχία της στην περιοχή. Είναι αυτή την πραγματικότητα που δεν «σεβάστηκαν» οι Αμερικανοί και οι Ευρωπαίοι σύμμαχοί τους.

Οι τελευταίοι απέδειξαν επίσης ότι δεν έχουν ιδέα από τις συνέπειες των πολέμων, διότι δημιουργώντας την οικονομική ένωση που ονειρεύτηκαν οι ηγέτες τους τη δεκαετία του '80, δεν είχαν προβλέψει ότι οι σημερινοί ηγέτες θα έκαναν και τους «πολέμαρχους» χωρίς σαν Ε.Ε. να έχουν καν την υποδομή.

Η κρίση στην Ουκρανία δεν θα λήξει θετικά για το λαό της χώρας, που έχει πλέον δεθεί με τα δεσμά του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου –και θα είναι η τρίτη φορά που αναγκάζεται να απευθυνθεί στο Ταμείο. Η «παράταξη» των ηττημένων θα περιλαμβάνει επίσης τους Αμερικανούς και τους Ευρωπαίους, οι οποίοι θα απομείνουν με το δυτικό κομμάτι της χώρας, το οποίο για να συντηρηθεί θα χρειάζεται μόνιμα ξένη βοήθεια. Η διαπίστωση αυτή έγινε από αξιωματούχο στην Ουάσιγκτον ο οποίος ενημερώνοντας για την κατάσταση στην Ουκρανία αναγκάστηκε να παραδεχθεί και το δεύτερο σενάριο, που περιλαμβάνει τη συνέχιση της επιθετικότητας της Ρωσίας μέχρι να εξασφαλίσει την ασφάλεια των ρωσικών πληθυσμών. Και είναι ένας σχεδιασμός που περιλαμβάνει και άλλες χώρες με σοβαρό ποσοστό ρωσικών.

Ο Βλαντιμίρ Πούτιν συνδυάζει το «ατρόμητο» του «γκαγκαμπίτη» πράκτορα, που στη διάρκεια του ψυχρού πολέμου

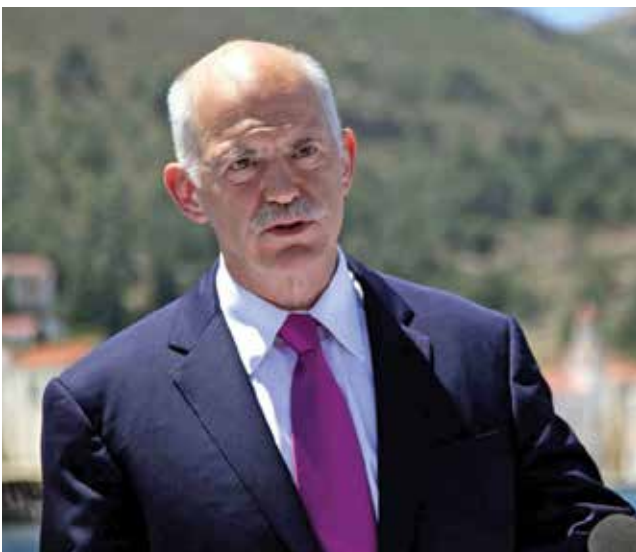


έμαθε να μισεί την «ιμπεριαλιστική» Αμερική και την ευφύια του πολιτικού, που γνωρίζει πως η ισχύς μίας χώρας βασίζεται στην σταθερότητα της οικονομίας της. Δεν έχει την παραμικρή πολυτέλεια της απώλειας της Ουκρανίας και δεν θα επαναλάβει ποτέ ξανά το λάθος του Κοσσυφοπέδιου.

Η σημερινή Ρωσία επέλεξε την πολιτική «φωτιά και τεκούρι». Από την άλλη πλευρά, οι Αμερικανοί για πρώτη φορά ίσως καταλάβουν ότι έφτασε ο καιρός να ασχοληθούν με τα προβλήματα του λαού τους και να σταματήσουν να είναι οι διεθνείς χωροφύλακες...

ΠΗΓΗ: vimasaronikou / περιοδικό ΕΠΙΚΑΙΡΑ / <http://www.mignatiou.com>, <http://www.epikaira.gr>

## Η επέτειος της απώλειας της εθνικής αξιοπρέπειας



**Η** 23η Απριλίου του 2010 θα μείνει βαθιά χαραγμένη στην εθνική μνήμη, ως άγαρμπο αποτύπωμα στην ιστορική διαδρομή της Ελλάδας. Και μετά βεβαιότητας θα τη μνημονεύουν οι γενιές που έρχονται, ως το tipping point της απώλειας της εθνικής αξιοπρέπειας, μαζί με την απώλεια της εθνικής αυτοτέλειας, αυτοδιάθεσης και κυριαρχίας.

Στο εμβληματικό Καστελόριζο, ο Γιώργος Παπανδρέου ανακοίνωσε την απόφαση της κυβέρνησής του να σύρει την Ελλάδα στον μηχανισμό στήριξης του Μνημονίου. Έτσι. Χωρίς διαπραγμάτευση και διάθεση για στρατηγικά ισοδύναμα. Και αφού προηγουμένως επί μήνες, μετά τη νίκη του ΠΑΣΟΚ στις εκλογές του Οκτωβρίου του 2009, υπήρξε μια μάλ-

λον συνειδητή προσπάθεια απόλυτης απαξίωσης του brand name της Ελλάδας, και εκ των πραγμάτων της αμαχητί παράδοσής της στους δανειστές.

Ήταν ο «Τιτανικός» του Γιώργου Παπακωνσταντίνου, η «διεφθαρμένη χώρα» που ο ίδιος ο Γιώργος Παπανδρέου ισχυριζόταν ενώπιον των Ευρωπαίων ηγετών ότι κυβερνάει. Και, όπως αναμενόταν, η χώρα κατέρρευσε, ανοίγοντας τις πύλες της κολάσεως συνολικά για την ευρωζώνη, με ένα μεγάλο παιχνίδι στο οποίο πρωταγωνίστησαν διεθνείς κερδοσκόποι και η ανεπαρκής εθνική πολιτική ηγεσία.

Η Ιστορία θα γράψει ότι η υπογραφή της απώλειας της εθνικής κυριαρχίας, φέρει το επώνυμο του τελευταίου των Παπανδρέου που έγινε πρωθυπουργός. Του πολιτικού που ξεγέλασε για τελευταία φορά τόσο εκκωφαντικά την ελληνική κοινωνία, με το αλχημικό «λεφτά υπάρχουν», των εκλογών του 2009.

Φυσικά, ο Οίκος των Παπανδρέου αλλά και συνολικά το ΠΑΣΟΚ, πλήρωσαν βαρύ τίμημα για τον εθνικό ακρωτηριασμό. Ο Γιώργος Παπανδρέου αντικαταστάθηκε «στον αέρα» από την πρωθυπουργία και την ηγεσία του Κινήματος που ίδρυσε ο πατέρας του, ενώ το ΠΑΣΟΚ, κυρίαρχο κόμμα στην ελληνική πολιτική ζωή στα χρόνια της Μεταπολίτευσης, κατάντησε... συμπλήρωμα κυβερνήσεων συνεργασίας.

Η ουσία βέβαια δεν αλλάζει. Το βράδυ της 22ας Απριλίου, πριν από 4 χρόνια δηλαδή, ήταν η τελευταία νύχτα που οι Έλληνες μπορούσαν να ονειρεύονται. Μέχρι τότε ξέραμε ότι, τουλάχιστον για τα όνειρα δεν είχε εφευρεθεί φορολογικός μηχανισμός. Σήμερα, η Ελλάδα επιστρέφει. Για το δικαίωμα στο όνειρο... θα δούμε.

Πηγή: [Twitter@EmOikonomidis](https://twitter.com/EmOikonomidis) / <http://ysterografa.gr/>

### ΤΑΚΗΣ Ν. ΣΑΡΑΝΤΟΣ ΛΟΓΙΣΤΗΣ

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ  
ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ  
ACCOUNTING & INCOME TAX SERVICES  
OVER 27 YEARS OF EXPERIENCE

#### NK FINANCIAL SERVICES

3924 W. Devon Ave. #202  
Lincolnwood, IL 60712  
Tel: (847) 324 4848  
Fax: (847) 324 4852  
Email: TNS59@AOL.COM



### ΕΥΡΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Κυρία η οποία γνωρίζει άπταιστα ελληνικά ζητεί εργασία να περιποιείται ηλικιωμένους ή για παραμάνη (baby sitter) ή για φροντίδα σπιτιών. Για περισσότερες πληροφορίες μιλήστε στο τηλέφωνο με την κ. Αλβένα (1872) 203-1557 ή στον κ. Νίκο (1312) 399-2210









## ΠΑΜΜΕΣΣΗΝΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΜΕΡΙΚΗΣ & ΚΑΝΑΔΑ

Σας παρακαλούμε πολύ να δημοσιεύσετε τις πληροφορίες σχετικά με το Θερινό Σχολείο που οργανώνεται στην Καλαμάτα από την Παμμαεσσηνιακή Ομοσπονδία Αμερικής και Καναδά και το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου στην Καλαμάτα, με τη συνεργασία και άλλων οργανισμών της πατρίδας μας. Είναι ένα υπέροχο πρόγραμμα για νέους ελληνικής καταγωγής που ξεκίνησε το 2006 και έχει επαινεθεί από όλους τους συμμετέχοντες και φορείς για το πλούσιο και ευχάριστο πρόγραμμά του και τις απίστευτες μαθησιακές εμπειρίες που προσφέρει. Σας Ευχαριστούμε!

Θεόδωρος Τζαλαλής, Πρόεδρος Παμμαεσσηνιακής Ομοσπονδίας Αμερικής και Καναδά,  
905-764-0342 /theotzal@hotmail.com/Kalamatasummerschool2014@gmail.com, Γεωργία Χρέππα, Γενική Γραμματέας, 416-658-9372

### ΘΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΜΑΤΑ 2014

Ελληνικό Σχολείο για Νέους Ομογενείς (18-24 ετών) και για Δασκάλους Ελληνικών **Δευτέρα 14 Ιουλίου - Παρασκευή 8 Αυγούστου**  
Οργανωτικοί Φορείς: Παμμαεσσηνιακή Ομοσπονδία Αμερικής και Καναδά, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, ΤΕΙ Καλαμάτας, με την υποστήριξη της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Μεσσηνιακών Οργανισμών της Διασποράς, της Περιφέρειας Πελοποννήσου (Μεσσηνία) και Δήμων της Μεσσηνίας Σχολικό Πρόγραμμα ενός μηνός όπου οι συμμετέχοντες μαθαίνουν ελληνική ιστορία, κουλτούρα και πολιτισμό, και παρακολουθούν μαθήματα ελληνικής γλώσσας.

**Το πρόγραμμα περιλαμβάνει:** Διδασκαλία της ελληνικής γλώσσας σε δύο επίπεδα (αρχαρίων και προχωρημένων), εκπαιδευτικές επισκέψεις στην Αρχαία Ολυμπία, στις Μυκίνες, στο θέατρο της Επιδαύρου (παρακολούθηση αρχαίου δράματος), στην Αρχαία Μεσσήνη, στο Μυστρά, στο Μουσείο της Ακρόπολης, στον Ταΰγετο και στην ιστορική και γραφική Πύλο.

Απολαύστε τη Μεσσηνία και την όμορφη πόλη της Καλαμάτας! Μάθε, απόλαυσε και γίνε πρεσβευτής του Ελληνισμού!  
Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων είναι η 2α Μαΐου 2014 (θα πρέπει να είσατε ελληνικής καταγωγής για να κάνετε αίτηση).

**Για αιτήσεις επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας: [www.pan-messinian.com](http://www.pan-messinian.com)**

## LAMB ROTISSERIE & GRILL

### «Αυτόματη Ψησταριά»



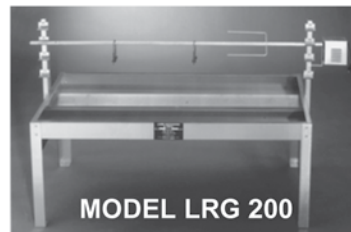
Για να έχετε ένα αξέχαστο οικογενειακό γλέντι, χρειάζοσαστε μια **αυτόματη ψησταριά** από την εταιρεία **XL Manufacturing του Χρήστου Λαλόπουλου.**

Διατηρείστε την παράδοση, τα ήθη και έθιμά μας ψήνοντας αρνί, κοκορέτσι, γουρουνόπουλο, κοντοσούβλι και κοτόπουλα στην ψησταριά που θα ψήνει μόνη της την ώρα που εσείς θα απολαμβάνετε το ούζο ή το κρασί με την παρέα σας.

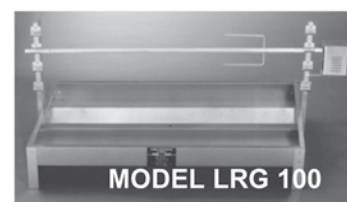
**Δοκιμάστε τις νοστιμιές του γνήσιου παραδοσιακού ψησίματος με ξυλοκάρβουνο. Καλό αντάμωμα και καλή διασκέδαση στην αυλή σας**

Manufacturers of Autogyros Vertical Broiler & Lamb Rotisserie

ΨΙΣΤΑΡΙΑ



MODEL LRG 200



MODEL LRG 100

#### OPTIONAL ACCESSORIES

- Spine Hooks** Fasten spine of lamb firmly to skewer.
- Grills** For grilling items over charcoal, such as burgers, sausages, chops, souvlaki, etc. Grills are equipped with flip down legs for height adjustment. One grill will cover half of the charcoal base.
- Kokoretsi Souvla** Spit and motor designed for a Greek specialty called kokoretsi.
- Windshield** Three-sided metal windshield equipped with hinges to fold flat for storage.
- Windshield Cover** Three-sided metal shield with flip-up lid. Fits in windshield to provide "top" coverage. Equipped with hinges to fold flat for storage.
- Front Fork** Movable fork that slips on main skewer works with built-in-fork to hold roasts and similar type loads. Adjustable positioning locks in place with thumbscrew.



Tel. 773-271-8900 • Toll FREE 866-774-1799

[xlmanufacturing@sbcglobal.net](mailto:xlmanufacturing@sbcglobal.net)

2717 W. Lawrence Ave. • Chicago, IL 60625 • Fax: 773-271-8903



# Έλληνες στην Ουκρανία:

## Από το χρυσόμαλλο δέρας έως τη Φιλική Εταιρεία

**Τ**ο φλέγον ζήτημα που έχει ανακύψει στην εμφυλιακή Ουκρανία ανέδειξε τις τελευταίες μέρες και ένα άλλο πολύ σημαντικό θέμα... Την παρουσία του Ελληνικού στοιχείου στη χώρα και, πιο συγκεκριμένα, των συνολικά 150.000 Ελλήνων που ζουν σήμερα στην Ουκρανία και οι οποίοι τελούν υπό το φόβο και την απουσία που προκαλούν οι ένοπλες απειλές των νεοναζιστών εθνικιστών του «Δεξιού Τομέα» που έχουν πάρει τον έλεγχο της χώρας και απειλούν με εθνικές εκκαθαρίσεις.



### Μια υπόθεση 2.500 ετών...

Η παρουσία, ωστόσο, των Ελλήνων στην Ουκρανία και ιδιαιτέρως στην Χερσόνησο της Κριμαίας, έχει μακρότατη ιστορία, η οποία χρονολογείται ήδη από τον 6ο αιώνα π.Χ., οπότε και άρχισε η ελληνική αποίκηση στα παράλια της Μαύρης θάλασσας και στην χερσόνησο. Τα ερείπια των αρχαίων ελληνικών πόλεων Σεβαστούπολη, Παντικαπαίου (Κιμμέριος Βόσπορος), Χερσονήσου, Φαναγόρειας, Θεοδοσίας κ.ά. μαρτυρούν την παλιά δόξα των Ελλήνων.

Χερσόνησος ονομάζεται σήμερα και επρόκειτο για μία από τις πόλεις που ίδρυσαν οι αρχαίοι Έλληνες σ' αυτή την περιοχή με τις τεράστιες γεωργικές εκτάσεις, προκειμένου να εξασφαλίσουν σιτηρά για την επιβίωση των δικών τους πόλεων-κρατών. Συγκεκριμένα η πόλη ιδρύθηκε τον 6ο π. Χ. αιώνα αλλά σύμφωνα με τους αρχαιολόγους στις αρχές του 3ου αιώνα π. Χ., μεγάλο μέρος του αγροτικού πληθυσμού σκοτώθηκε από ξένους εισβολείς.

Οι αρχαίοι Έλληνες ονόμαζαν την Κριμαία Ταυρίδα (αργότερα Ταυρική), σύμφωνα με το όνομα των κατοίκων της, των Ταύρων. Ο ιστορικός Ηρόδοτος αναφέρει ότι ο Ηρακλής όργωσε αυτή τη γη χρησιμοποιώντας ένα γιγάντιο ταύρο. Κατά τα τέλη του 5ου αιώνα αρχαίοι Έλληνες αποικιστές άρχισαν να εγκαθίστανται κατά μήκος της Μαύρης θάλασσας. Ανάμεσά τους υπήρχαν Δωριείς από την Ηράκλεια Ποντική η οποίοι και Ίωνες από τη Μίλητο που προσορμίστηκαν στη Θεοδοσία και το Παντικαπαίου.

### Από το Χρυσόμαλλο δέρας...

Δεν πρέπει να ξεχνάμε πως εκεί βρισκόταν η μυθική Κολχίδα από όπου ο Ιάσωνας πήρε το χρυσόμαλλο δέρας, δηλαδή το δέρ-

μα (την προβιά) που απέμεινε από το κριάρι που έστειλε η Νεφέλη για να σώσει το γιο της Φρίξο από τη θυσία που ήθελε να κάνει ο πατέρας του.

Σύμφωνα με τον μύθο, ο βασιλιάς Αθάμας έχοντας πάρει τον χρυσό από το μαγικό δελφίνι που ήταν ευθύνη του γιου του το γεγονός πως δε φύτρωσε το σιτάρι εκείνη τη χρονιά, αποφάσισε να τον θυσιάσει. Έτσι η μητέρα του Νεφέλη η οποία είχε πεθάνει, έστειλε από τον ουρανό ένα κριάρι με χρυσό δέρας να τον αρπάξει από την επικείμενη θυσία.

Το κριάρι λοιπόν άρπαξε τον Φρίξο και την Έλλη και τους πήγε στην Κολχίδα. Εκεί ο Φρίξος θυσίασε το κριάρι στο Δία και χάρισε το δέρας του στο βασιλιά της Κολχίδας, Αιήτη που τον φιλοξενούσε. Εκείνος το κρέμασε σε μια βελανιδιά στο δάσος του θεού Άρη και έβαλε έναν ακοίμητο δράκο να το φυλάσσει.

### Στην Φιλική Εταιρεία

Η Φιλική Εταιρεία ήταν η σημαντικότερη από τις μυστικές οργανώσεις που σχηματίστηκαν για την προετοιμασία επανάστασης για την απελευθέρωση των Ελλήνων από την Οθωμανική Αυτοκρατορία.

Ιδρύθηκε το 1814 στην Οδησό (4η μεγαλύτερη πόλη της Ουκρανίας και σημαντικό λιμάνι στον Εύξεινο Πόντο) και σύμφωνα από τους παλαιότερους ιστορικούς, από τον Εμμανουήλ Ξάνθο, το Νικόλαο Σκουφά, Αθανάσιο Τσακάλωφ. Τέταρτο μέλος της μυήθηκε, ο Αντώνιος Κομιζόπουλος από τη Φιλιππούπολη.

Επίσης από τα πρώτα μέλη που μυήθηκαν ήταν και ο Παναγιώτης Αναγνωστόπουλος (και μάλιστα κατά ορισμένες πηγές συνιδρυτής, πριν τον Ξάνθο που μυήθηκε αργότερα). Οι Φιλικοί αφού μυούνταν στην Εταιρεία έδιναν όρκο πίστης και επικοινωνούσαν με κώδικες, ψευδώνυμα και συνθηματικές λέξεις.



### Οι Έλληνες της Κριμαίας από τον 18ο αιώνα μέχρι σήμερα

Οι Έλληνες της Κριμαίας διαιρούνται σε δύο ομάδες: Είναι οι λεγόμενοι Ελληνόφωνοι-Ρωμαίοι και οι Τουρκόφωνοι-Ουρούμ. Είναι Έλληνες της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας που προέρχονταν από την περιοχή του Πόντου που μετανάστευσαν και αποίκισαν την Κριμαία.

Και οι δύο ομάδες μετανάστευσαν στην περιοχή για πολλούς αιώνες (απ' τον 4ο αιώνα π.Χ. μέχρι και 17ο αιώνα μ.Χ.) από την Ανατολία, κυρίως από τον Πόντο. Οι τελευταίοι εντάθηκαν στην κοινωνική και πολιτισμική ζωή του τόπου, με αποτέλεσμα να υιοθετήσουν την γλώσσα των Τατάρων της Κριμαίας ως μητρική γλώσσα.

Το 1777, μετά την προσάρτηση της Κριμαίας στη Ρωσία, η Μεγάλη Αικατερίνη διέταξε την εγκατάσταση όλων των Ελλήνων από τη χερσόνησο στη Βόρεια Αζοφική, έτσι έγιναν γνωστοί ως Έλληνες της Αζοφικής (přiazovskie Greki).

Μερικοί γλωσσολόγοι πιστεύουν ότι η διάλεκτος που ομιλείται από τους Έλληνες της Αζοφικής διαφέρει από την κοινή γλώσσα των Κριμαίων και ως εκ τούτου αποτελεί μια ξεχωριστή ομάδα γλώσσας αυτής. Οι Ουρούμ είναι Ορθόδοξοι Χριστιανοί.

Από τον 18ο έως τις αρχές του 20ου αιώνα, στον Καύκασο μετανάστευσαν μαζικά οι Έλληνες από την Οθωμανική Αυτοκρατορία, κυρίως από την περιοχή του Πόντου. Ο Ρωσοτουρκικός πόλεμος του 1828-29, με την προέλαση του ρωσικού στρατού προς το Ερζερούμ και την Αργυρούπολη και τον ενθουσιασμό που προκάλεσε στους τοπικούς ελληνικούς πληθυσμούς αλλά και τη συμφωνία ειρήνης με τη Συνθήκη της Αδριανούπολης που ακολούθησε με την αποχώρηση των ρωσικών στρατευμάτων από την περιοχή, ανάγκασε ένα μεγάλο αριθμό Ελλήνων (περίπου 42.000) να ακολουθήσει τον ρωσικό στρατό, για το φόβο αντιποίνων.

Η ρωσική κυβέρνηση και ειδικότερα ο τσάρος Νικόλαος Α' με απόφασή του, μετά από εισήγηση του στρατηγού Ιβάν Πασκέβιτς, τους εγκατέστησε στην περιοχή της Τσάλκας, όπου ίδρυσαν 27 αμιγή ελληνικά χωριά. Επί της Σοβιετικής Ένωσης αποτελούσαν αναγνωρισμένη ελληνική μειονότητα της Γεωργίας, ίδρυσαν επίσης τρία χωριά στην περιοχή Γκομαρέτι.

Μέχρι το 13ο αιώνα που ήρθαν οι Τάταροι το Ελληνικό κράτος στη Χερσόνησο της Κριμαίας άκμαζε, μα και μετά η ελληνική παρουσία παρέμενε ισχυρή, κράτησε κάποια εδάφη στην Κριμαία, ενώ Βενετοί και Γενοβέζοι δημιουργούν λιμενικές εγκαταστάσεις, μέχρι να τα πάρουν οι Οθωμανοί το 1485. Ως το 1778, μέρος του Ελληνικού πληθυσμού έμεινε σε εδάφη που του παραχώρησε η αυτοκράτειρα της Ρωσίας Αικατερίνη. Στη Σοβιετική ένωση του Στάλιν με διάταγμα το 1937 οι Ελλη-

νικοί σύλλογοι χαρακτηρίστηκαν κατασκοπευτικοί, ακολούθησε, μια εθνοκάθαρση και πραγματική τραγωδία για το μικρό ελληνικό λαό της Αζοφικής. Κλείστηκαν τα ελληνικά σχολεία, το θέατρο, η εφημερίδα, καταργήθηκε το λαογραφικό συγκρότημα. Καταστράφηκαν ακόμα και όλα τα έγγραφα που θύμιζαν την ύπαρξή τους.

Με ψευδείς κατηγορίες, εκτελέστηκαν όλοι οι Έλληνες διανοούμενοι, καθώς και χιλιάδες εργάτες και αγρότες ελληνικής καταγωγής. Δεν υπήρχε ελληνική οικογένεια που να μην είχε χάσει ένα μέλος της από τις καταπίεσεις αυτές. Παραμένουν άγνωστα μέχρι σήμερα οι τόποι εκτέλεσης και ταφής των θυμάτων του Στάλιν.

Με την άνοδο στην εξουσία του Νικήτα Χρουστσόφ, οι Έλληνες της Ουκρανίας, όπως και της υπόλοιπης πρώην Σοβιετικής Ένωσης, απέκτησαν σχετική πολιτική ελευθερία. Στη δεκαετία του '70 είχε συσταθεί μια λογοτεχνική ομάδα των Ελλήνων ποιητών που συναντιούνταν κάθε καλοκαίρι στο εξοχικό «Αζοφικό αγκάρι» («Το κελιδόνι της Αζοφικής») του ποιητή Δημήτρη Δεμερτζή.



Σύμφωνα με τον ιστότοπο einai-adynaton.blogspot.gr, στις 25 Ιανουαρίου 1989 στη Μαριούπολη, ιδρύθηκε ο πρώτος ελληνικός σύλλογος, με πρωταρχικό σκοπό την αναγέννηση της ελληνικής διαλέκτου της Μαριούπολης και η εκμάθηση της νέας ελληνικής γλώσσας.

Την 25η Μαρτίου του ίδιου χρόνου γιορτάστηκε για πρώτη φορά η εθνική μας εορτή και ακούστηκε και ο εθνικός ύμνος. Στη γιορτή αυτή είχαν έρθει Έλληνες από τα γύρω χωριά, χόρευαν στη διάρκεια της συναυλίας τους ελληνικούς τοπικούς χορούς. Μετά από τη συναυλία, οι άνθρωποι αγκαλιάζονταν και έκλαιγαν: για πρώτη φορά μετά από πολλές δεκαετίες, από τη σκηνή ακουγόταν η μητρική τους γλώσσα.

Από το 1992 έως το 2000 στον τοπικό δημοτικό ραδιοφωνικό σταθμό, δυο φορές το μήνα μεταδίδονταν η εκπομπή «Καλησπέρα». Από το 1992 έως 1995 στο Ντονέτσκ εκδίδονταν η εφημερίδα «Λόγος», ενώ από το 1994 άρχισε να κυκλοφορεί η εφημερίδα «Χρόνος» του ελληνικού συλλόγου της Μαριούπολης και το 1996 άνοιξε Ελληνικό προξενείο.

# «Δυστυχισμένοι Έλληνες. Αναθεματισμένοι κυβερνήτες»

Γράφει ο ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΝΑΤΣΙΟΣ, εκπαιδευτικός

«Μακρυγιάννης»

Το νεοελληνικό κράτος το ελευθέρωσαν οι Έλληνες, αλλά το έστησαν οι Βαυαροί και το κυβερνούν 10-15 οικογένειες, δυναστείες πολιτικών. Το κράτος αυτό, αντί να αναδείξει τις αρετές του λαού, την αντοχή, την καρτερία, το πνεύμα θυσίας και αυταπάρνησης, που το κράτησαν όρθιο στα χρόνια της πολυαιώνιας σκλαβιάς, «φρόντισε» να εκλύσει τις χειρότερες ροπές του και να υποσκάψει τον εσώτερο χαρακτήρα του, το φιλότιμό του.

Από την πρώτη ημέρα του ελεύθερου βίου του, οι δαίμονες της πατρίδας, οι πολιτικοί του, κατακερμάτισαν τον λαό σε κομματικά σουλτανάτα. «Οι πολιτικοί μας και οι ξένοι τρώγονταν και καθένας κοίταζε να περισκύση η δική του φατρία. Άλλος το ήθελε Αγγλικόν, άλλο Ρούσικον, άλλος Γαλλικόν... τήραγαν να πάρουν κάνα λεπτό, ότι εις την Ελλάδα πύραν αλώνι ν' αλωνίσουν». (Μακρυγιάννης, «Απομνημονεύματα»).

Το κράτος αυτό το ανέστησε το αίμα του λαού του, με τους πολέμους του '12-'13, για να έρθουν μετά οι άπληστες κομματικές συμμορίες, να το βυθίσουν στο Διχασμό και να το οδηγήσουν στο μικρασιατικό σφαγείο.

Το κράτος αυτό είδε τον ανθό του να πολεμά με ηρωισμό στα βουνά της Ηπείρου και της Μακεδονίας αυτοκρατορίες ολάκερες, για να βρεθεί μετά από έξι χρόνια εμφυλίου αιματοκυλισματος, ντροπισμένο, ερειπωμένο «παλιόψαθα των εθνών». Γιατί; Για το ποια «φατρία θα περισκύση». «Α, ναι, πόσες ανόητες μάχες, ηρωισμοί και θυσίες και ήπτες κι άλλες μάχες, για πράγματα που κίολας ήταν από άλλους αποφασισμένα», θρηνεί ο Ρίτσος στην «Ελένη».

Το κράτος αυτό έδιωξε τα καλύτερα παιδιά του στα ξένα και στοίβαξε τα υπόλοιπα σε τρισάθλιες τερατουπόλεις, μεταβάλλοντας τα σε κομματικά υποζύγια τυχοδιωκτών και απατεώνων. Το κράτος αυτό με εκφυλιστική απάθεια και δειλία ανέχτηκε ένα σφύζον και θαυμαστό κομμάτι του Ελληνισμού, να ποδοπατείται και να δρώνεται από τις ορδές του Απίλα.

Το κράτος αυτό, αντί να συνέλθει από την καταστροφή, επανέφερε τους ίδιους «εθνοσωτήρες» και τα εκγονά τους για να συνεχίσουν απτόητοι το ψεύτισμα των ψυχών και την διάλυση της πατρίδας. Και βαπτίζει τους διαγομμιστές της Κύπρου φίλους και τους στηρίζει ανασχυντα στην επέλασή τους προς την Δύση.

Το κράτος αυτό ανέχθηκε μία δράκα σλαβοτουρκόγυφτων να μαγαρίζει το όνομα της Μακεδονίας και να τους εκλιπαρεί φοφοδεώς για συνεννόηση.

Το κράτος αυτό επέτρεψε σε μία ολιγομελή, άνομη ομάδα καλαναρχών, να μετατρέψει τη διασκέδαση και την ενημέρωσή του, σε διδασκαλείο ηθικής παραλυσίας και διαφθοράς. Την παιδεία σε αναξιοκρατικό άντρο, μπουκλώνοντας τα παιδιά με άχρηστες γνώσεις και γεμίζοντάς τα «με μίαν αρρωσιάρικη ανησυχία, για το πώς θα βγάλουν το ψωμί τους μονάχα». Και επιτρέπει να κυ-



«Για να σωθεί η Ελλάδα, στους καιρούς τους ύστατους, θέλει έναν Καιάδα, γκρεμοτσακίστε τους»

Ν. Γκάτσος



κλοφορούν μες στις τάξεις βιβλία-προπαγανδιστικά σκουπίδια, πολύ πιο επικίνδυνα από Τουρκοκρατίες.

Το κράτος αυτό καταμόλυνε ακόμα και την Δικαιοσύνη- «πράγμα πολλών χρυσίων τιμιώτερον» κατά τον Πλάτωνα. Οι ανεπάγγελτοι, επαγγελματίες πολιτικοί, όταν κρίνονται για ατασθαλίες παράγοντες του αντίπαλου κόμματος, εκθειάζουν την ανεξαρτησία της Δικαιοσύνης. Όταν λογοδοτούν οι ίδιοι προπηλακίζουν τη Δικαιοσύνη και διαπομπεύουν τους λειτουργούς της εκτοξεύοντας ύβρεις και ονειδισμούς.

Το κράτος αυτό κομματικοποίησε τις «ένστολες» δυνάμεις του τόπου, διαβρώνοντας την επαγγελματική τους συνείδηση. Τα νέα ιδεώδη των στρατιωτικών είναι οι γρήγορες προαγωγές και οι διοικήσεις.

Το κράτος αυτό εμπορευματοποίησε τον έξοχο πολιτισμό μας. Η ελληνική μουσική παράδοση ψυχομαχεί. Την περιφρονούν οι Ελληνόπαιδες, την μκκτηρίζουν, υποτονθορίζοντας (=μουρμουρίζοντας) τις «μουσικές δημιουργίες» των διαφημιστικών. Κατάντησε την νεολαία νευρόσπαστο, λικνιζόμενο στους ρυθμούς του κάθε μασκαρά, που υποδύ-

εται τον καλλιτέχνη. Το ανίκανο κομματικό κράτος διέφθειρε την γλώσσα μας – «εργαλείο μαγείας και φορέα ηθικών αξιών» (Ελύτης). Από τον 19ο αι. ακόμη ο συγγραφέας Χουρμούζης διεκτραγωδεί και γράφει για τα εκτρώματα της γλωσσικής ξενομανίας των Ελλήνων: «Συμπεριφορά γελοιωδестаτή... ξιπασμένων οπιπλούτων απεδεστατή επίδειξις! Πτωχοαλαζονεία αξία οίκτου, γλώσσα παρδαλή!».

Το κομματικό αυτό κράτος νοικιάζει μισθοφόρους «ψευτοδιανοούμενους», για ευνουχισμό της κοινωνίας και άλωση των ψυχών. «Γνωρίζω μερικούς όπου σχεδόν εντρέπονται να λέγωσιν ότι είναι Έλληνες!», έγγραφε συγγραφέας του 18ου αι.

Το κράτος αυτό, το ψευτορωμαίικο, ανέχεται εδώ και δεκαετίες να το απομυζούν τρεις-τέσσερις οικογένειες και τα πορφυρογέννητα, πολλές φορές κνωδαλώδη, βλαστάρια τους, ομού με τις στρατιές των κηφήνων, των σφουγγοκωλάρων που τους δορυφορούν. Και όταν στέρεψε η ευρωπαϊκή θηλή, φόρτωσαν στον λαό τις μαγαρισίες και τις ανομίες τους, ρίχνοντάς τον βορά στα νύχια της τοκογλυφικής κτηνωδίας. Στ' όνομα της αλήθειας, ας μου συγχωρεθεί η σημερινή οργή, οργή ιερή και χίλες φορές δίκαιη. Χρόνια τώρα κάνω υπομονή, για να αποθρασύνονται ολοένα αυτά τα φουσκωμένα χαρτοφάναρα.

Η Ελλάδα είναι εκεινού που δωρίζει σ' αυτή έργα τιμημένα, κανωμένα με αίμα και με υπομονή, έργα που τα κάνει μονάχα η αγάπη. Δεν έχει κανένα δικαίωμα απάνω στην Ελλάδα ο «γυμνοσάλιαγκας», που τον καθίζει στην «έδρα» κάποιος ασήματος πολιτικός.

Αυτά τα πρόσωπα που λέγω, τα πήρανε δεν ξέρω ποιοί από τις επαρχίες, κάτι δασκαλάκια φοβισμένα, και τα θρονιάσανε στα υπουργεία, στα Πανεπιστήμια και στ' άλλα πόστα της πολιτείας, και γινήκανε, αυτά τα ψοφήμα, θηρία ανήμερα, να καταξοσκίσουν κάθε αξιο εργάτη... Καθαρίστε από την πνευματική πανούκλα τη δυστυχισμένη την Ελλάδα, για να μπορέσουν να δουλέψουν οι άξιοι δουλετάδες....

Τα σκουλήκια που είπα, για να σώσουνε την τιποτένια ύπαρξή τους, δεν αφήνουνε καμιά αξία ψυχή να ορθοποδήσει, από συμφέρον κι από φθόνο. Όλοι τούτοι οι πνευματικοί σαлтаδόροι έχουνε πιάσει τα πόστα, όλα τα πόστα, κι η δύναμή τους είναι ιερή συμμάχια που έχουνε κάνει μεταξύ τους, ενώ ο καθένας είναι σαν μιά μυτζήθρα, που παριστάνει το κάστρο. Αλλά είναι δεμένοι μεταξύ τους, όπως είναι οι κάμπιες κολλημένες η μία στον πισινό της άλλης. Μόλις τις χωρίσει κανένας ψοφάνε.

Έτσι πρέπει να γίνει και με τις ανθρωποκάμπιες που μαραζώνουνε το πνευματικό ολόδροσο δέντρο της φυλής μας. Τίμια αδέρφια μου, Έλληνες καθαρογεννημένοι, ξεριζώστε αυτά τα φαρμακερά βρωμοχόρτα!